1  
00:00:03,400 --> 00:00:03,600  
呃  
  
2  
00:00:03,880 --> 00:00:04,240  
好嘞  
  
3  
00:00:04,440 --> 00:00:06,360  
咱们啊，接着上课  
  
4  
00:00:07,420 --> 00:00:07,620  
呃  
  
5  
00:00:07,620 --> 00:00:09,060  
刚刚呢，下课的时候  
  
6  
00:00:09,460 --> 00:00:12,660  
呃，我们短暂的做了一点点的交流  
  
7  
00:00:13,160 --> 00:00:15,520  
呃，大多数同学听的还挺顺畅的  
  
8  
00:00:15,520 --> 00:00:16,480  
但是，呃  
  
9  
00:00:16,640 --> 00:00:17,640  
有个别问题呢  
  
10  
00:00:17,840 --> 00:00:22,200  
那么我也看来，有必要稍稍的补充就是还是其脉如蛇的问题  
  
11  
00:00:23,420 --> 00:00:24,100  
蛇静脉呢  
  
12  
00:00:24,100 --> 00:00:25,380  
其实我刚才说了啊  
  
13  
00:00:26,370 --> 00:00:28,530  
从从原文来看，这不是我说的  
  
14  
00:00:28,530 --> 00:00:30,170  
原文就是这么说的啊  
  
15  
00:00:30,170 --> 00:00:34,450  
我带大家不过就是把仲景先生他自己怎么说的，领着你说一遍  
  
16  
00:00:34,450 --> 00:00:35,170  
而不是我  
  
17  
00:00:35,220 --> 00:00:36,180  
我怎么说啊  
  
18  
00:00:36,580 --> 00:00:38,780  
他自己就说是因为寒湿相得  
  
19  
00:00:38,780 --> 00:00:41,850  
是不是寒和湿合在一起了，造成其脉如蛇  
  
20  
00:00:42,370 --> 00:00:44,090  
那么其脉如蛇为什么会造成这样  
  
21  
00:00:44,090 --> 00:00:46,410  
其实道理你想明白之后非常简单  
  
22  
00:00:46,770 --> 00:00:48,810  
人体的脉啊是怎么形成的  
  
23  
00:00:49,090 --> 00:00:54,850  
那么无非是心脏的跳动之后造成血液沿着桡动脉对吧  
  
24  
00:00:55,250 --> 00:00:55,970  
然后怎么样啊  
  
25  
00:00:56,250 --> 00:01:00,340  
过了这个涨后的高谷之后形成的这个波动对不对  
  
26  
00:01:00,740 --> 00:01:02,620  
那么当你元气比较充盛的时候  
  
27  
00:01:02,620 --> 00:01:03,460  
它的搏动呢  
  
28  
00:01:03,780 --> 00:01:07,770  
整个脉的这个路线它一定是比较直的  
  
29  
00:01:08,650 --> 00:01:09,330  
换句话说呢  
  
30  
00:01:09,330 --> 00:01:10,970  
它是一条直线  
  
31  
00:01:11,870 --> 00:01:12,590  
它是一条直线  
  
32  
00:01:12,590 --> 00:01:14,870  
有一点正常的生理性的曲度  
  
33  
00:01:14,950 --> 00:01:16,230  
是是是很正常  
  
34  
00:01:16,390 --> 00:01:18,690  
但是它不会像蛇一样，呃  
  
35  
00:01:18,890 --> 00:01:19,770  
拐弯嘛，对吧  
  
36  
00:01:19,930 --> 00:01:21,290  
而且是蛇是怎么拐弯  
  
37  
00:01:21,290 --> 00:01:22,850  
连续拐弯是不是这个道理啊  
  
38  
00:01:23,260 --> 00:01:27,180  
那么它之所以变成这种连续的拐弯儿的状态  
  
39  
00:01:27,560 --> 00:01:30,080  
那么必然具备了一个原因  
  
40  
00:01:30,440 --> 00:01:32,240  
就是说他的阳气的通行  
  
41  
00:01:32,280 --> 00:01:35,800  
你认为是比较顺畅的还是不畅的呀  
  
42  
00:01:36,640 --> 00:01:37,520  
一定是不畅的  
  
43  
00:01:37,520 --> 00:01:38,480  
咱再打一个比方  
  
44  
00:01:38,640 --> 00:01:41,520  
就像是你说我们比如说做通血管的手术  
  
45  
00:01:41,940 --> 00:01:44,740  
或者是我在疏通某一个水管的时候  
  
46  
00:01:45,180 --> 00:01:47,500  
当你疏通不动的时候  
  
47  
00:01:47,500 --> 00:01:51,490  
受阻的时候，它的前进方向一定不可能是一条直线  
  
48  
00:01:51,770 --> 00:01:52,530  
明白我的意思吧  
  
49  
00:01:52,810 --> 00:01:56,010  
一定它在受阻的时候，它是横向摆动的  
  
50  
00:01:56,430 --> 00:01:57,870  
这个道理大家能懂吧  
  
51  
00:01:58,150 --> 00:02:01,270  
包括你你你就是劈柴火都是啊  
  
52  
00:02:01,950 --> 00:02:03,230  
它如果阻力大  
  
53  
00:02:04,470 --> 00:02:06,630  
他肯定是劈下去之后  
  
54  
00:02:06,630 --> 00:02:08,190  
它是它是横着走的吧  
  
55  
00:02:08,509 --> 00:02:11,770  
那如果是直接一刀下去，它肯定是直的  
  
56  
00:02:12,090 --> 00:02:13,690  
就这么非常简单一个道理  
  
57  
00:02:13,850 --> 00:02:17,010  
那么是什么造成了他的阻力寒湿吗  
  
58  
00:02:17,640 --> 00:02:17,840  
啊  
  
59  
00:02:17,880 --> 00:02:20,280  
那么我一说这个大家就都明白了吧，啊  
  
60  
00:02:20,280 --> 00:02:22,480  
它本身是丝丝入扣的啊  
  
61  
00:02:22,720 --> 00:02:26,640  
这个东西不用我们去强解或者是硬猜  
  
62  
00:02:26,760 --> 00:02:30,680  
这个东西原文本身就已经把它说得非常还原了  
  
63  
00:02:33,210 --> 00:02:34,050  
那么到最后呢  
  
64  
00:02:34,050 --> 00:02:35,210  
大家也要注意一下啊  
  
65  
00:02:35,210 --> 00:02:38,050  
就是静的这个，他说这么一句话叫伏静脉  
  
66  
00:02:38,370 --> 00:02:40,010  
按之紧如弦直上下行  
  
67  
00:02:40,010 --> 00:02:42,540  
也就是静病的本脉，其实是啥样  
  
68  
00:02:42,660 --> 00:02:43,500  
是一个弦脉  
  
69  
00:02:43,780 --> 00:02:46,300  
但是他说的是发病状态，明白了吧  
  
70  
00:02:46,500 --> 00:02:48,140  
发病的时候一定是这样的  
  
71  
00:02:48,480 --> 00:02:48,680  
呃  
  
72  
00:02:48,720 --> 00:02:51,780  
那么所以这个跟前头说的那个脉沉而细  
  
73  
00:02:51,820 --> 00:02:54,020  
本身它们二者之间是不矛盾的啊  
  
74  
00:02:54,220 --> 00:02:57,860  
一个讲的是他的呃血虚津造的这种病病机  
  
75  
00:02:58,250 --> 00:03:02,890  
一个呢是说他发病的时候这种这种肝风发动的状态啊  
  
76  
00:03:03,910 --> 00:03:06,350  
关于呃，太阳镜病啊  
  
77  
00:03:07,220 --> 00:03:08,340  
那么仲景先师呢  
  
78  
00:03:08,460 --> 00:03:13,380  
给了三张方作为治疗的参考啊和依据  
  
79  
00:03:14,180 --> 00:03:18,030  
那么第一张方瓜蒌桂枝汤啊  
  
80  
00:03:18,030 --> 00:03:19,750  
我们逐一给大家展开  
  
81  
00:03:23,960 --> 00:03:24,680  
瓜楼  
  
82  
00:03:26,850 --> 00:03:30,410  
桂枝汤  
  
83  
00:03:32,520 --> 00:03:34,320  
看一下条文啊，条文怎么说的  
  
84  
00:03:36,340 --> 00:03:40,740  
太阳病其正背，那么这个这个首先他给你告诉你一个前提对吧  
  
85  
00:03:41,020 --> 00:03:43,140  
它是一个太阳病啊  
  
86  
00:03:43,340 --> 00:03:45,020  
太阳病它也是由外感而来  
  
87  
00:03:45,260 --> 00:03:48,460  
那么其正背说的是什么呢  
  
88  
00:03:49,850 --> 00:03:51,370  
那么发而无寒的状态吗  
  
89  
00:03:51,800 --> 00:03:52,040  
啊  
  
90  
00:03:52,120 --> 00:03:57,040  
与太阳相类似的额头痛等等啊，这类都有  
  
91  
00:03:57,360 --> 00:04:00,440  
所以他才非常像外感，容易被物质  
  
92  
00:04:00,950 --> 00:04:03,550  
但是底下一提示就告诉你说这不是一个外感  
  
93  
00:04:03,790 --> 00:04:06,470  
这已经涉及到了关窍层面的问题啊  
  
94  
00:04:06,670 --> 00:04:09,810  
所谓玉枕夹脊，啊尾铝一系列的问题  
  
95  
00:04:10,170 --> 00:04:12,970  
那么你就不能按寻常的外感去治了  
  
96  
00:04:12,970 --> 00:04:13,970  
再治有可能怎么办  
  
97  
00:04:13,970 --> 00:04:18,269  
有可能踩雷，就说发汗之后结果对吧  
  
98  
00:04:18,550 --> 00:04:19,190  
严重了  
  
99  
00:04:19,190 --> 00:04:21,230  
就像我刚才说的啊，毕至静  
  
100  
00:04:22,550 --> 00:04:23,910  
那么这种状态之下呢  
  
101  
00:04:23,950 --> 00:04:24,630  
身体僵  
  
102  
00:04:24,910 --> 00:04:27,270  
他讲的这个身体到底是指哪  
  
103  
00:04:27,270 --> 00:04:28,550  
其实指的是全身  
  
104  
00:04:29,760 --> 00:04:30,680  
啊，指的是全身  
  
105  
00:04:30,960 --> 00:04:32,520  
因此提到这个身体僵呢  
  
106  
00:04:32,840 --> 00:04:33,120  
呃  
  
107  
00:04:33,120 --> 00:04:34,480  
我们有很多医家  
  
108  
00:04:34,480 --> 00:04:37,900  
尤其是现代的医家，提出一个问题  
  
109  
00:04:38,380 --> 00:04:40,540  
呃说呃，那什么病身体僵呢  
  
110  
00:04:40,540 --> 00:04:41,300  
比如癫痫  
  
111  
00:04:42,400 --> 00:04:44,840  
比如流行性乙脑啊  
  
112  
00:04:44,880 --> 00:04:46,040  
比如比如那个脑炎吧  
  
113  
00:04:46,440 --> 00:04:47,200  
那么就是身体僵  
  
114  
00:04:47,640 --> 00:04:48,760  
但是发现一个问题  
  
115  
00:04:48,760 --> 00:04:50,040  
有的时候在临床上  
  
116  
00:04:50,400 --> 00:04:53,160  
你给脑炎的患者直接应用瓜蒌桂枝汤  
  
117  
00:04:53,530 --> 00:04:54,330  
它又不好用  
  
118  
00:04:54,690 --> 00:04:57,530  
因此我们中医界其实这种现象是广泛存在的啊  
  
119  
00:04:58,010 --> 00:05:00,960  
就是大家强行把某一张方  
  
120  
00:05:01,040 --> 00:05:05,120  
跟某一个现代临床的西医病名结合起来之后  
  
121  
00:05:05,990 --> 00:05:08,390  
当你这个假说立成立了  
  
122  
00:05:08,990 --> 00:05:10,950  
你这个中医方不好使的时候  
  
123  
00:05:11,310 --> 00:05:13,030  
就证明中医不好使  
  
124  
00:05:13,800 --> 00:05:16,080  
但是我个人认为大错特错  
  
125  
00:05:16,560 --> 00:05:19,000  
是你没有理解这张方的本意  
  
126  
00:05:19,700 --> 00:05:22,780  
把把你自己搞错了，强行施加给中医  
  
127  
00:05:23,220 --> 00:05:27,100  
就像我们说你如果非要把消渴和糖尿病划等号  
  
128  
00:05:27,530 --> 00:05:30,010  
那么我们中医那么治消那么多治消渴的方子  
  
129  
00:05:30,010 --> 00:05:31,450  
你最后发现不好使  
  
130  
00:05:31,570 --> 00:05:32,930  
那就说明中医过时了  
  
131  
00:05:32,930 --> 00:05:33,690  
是那样吗  
  
132  
00:05:34,400 --> 00:05:35,720  
不是的，不是的  
  
133  
00:05:36,080 --> 00:05:39,180  
这个身体僵指的他是一个  
  
134  
00:05:39,180 --> 00:05:42,900  
我们刚才说了这个脉他的静脉是什么样啊  
  
135  
00:05:43,990 --> 00:05:44,710  
弦是吧  
  
136  
00:05:44,990 --> 00:05:45,950  
直上下行  
  
137  
00:05:46,360 --> 00:05:48,320  
这种风怒发动的状态  
  
138  
00:05:48,520 --> 00:05:51,840  
那么体现在身体上的时候的一种变化啊  
  
139  
00:05:52,360 --> 00:05:55,990  
身体将与此同时呢，井井然啊  
  
140  
00:05:55,990 --> 00:05:58,510  
就是就像那个我们说葛根汤的那个项背  
  
141  
00:05:58,510 --> 00:05:59,990  
将尽解释是一个道理啊  
  
142  
00:06:00,390 --> 00:06:03,150  
很很僵硬，脉是什么样的呢  
  
143  
00:06:05,030 --> 00:06:06,070  
脉反沉池  
  
144  
00:06:13,560 --> 00:06:16,000  
那么这种啊，是什么是柔静  
  
145  
00:06:16,480 --> 00:06:18,680  
我们说柔静的特点刚才已经说了吧  
  
146  
00:06:19,240 --> 00:06:20,360  
啊，发热汗出  
  
147  
00:06:20,880 --> 00:06:24,220  
那么发热汗出，它一定是什么状态呢  
  
148  
00:06:25,860 --> 00:06:26,980  
表虚的状态  
  
149  
00:06:28,230 --> 00:06:31,470  
那么以仲景先师立法垂方的规则  
  
150  
00:06:32,110 --> 00:06:36,670  
这种发热汗出，那么一定是以哪一张方为底方啊  
  
151  
00:06:38,790 --> 00:06:39,350  
哎，很好  
  
152  
00:06:39,430 --> 00:06:40,510  
桂枝汤是不是啊  
  
153  
00:06:40,830 --> 00:06:41,270  
哎  
  
154  
00:06:43,240 --> 00:06:45,400  
但是在它应用桂枝汤的同时  
  
155  
00:06:45,480 --> 00:06:49,160  
这块就要就是常法之中要有变法啊  
  
156  
00:06:49,800 --> 00:06:50,680  
变法变在哪  
  
157  
00:06:50,680 --> 00:06:54,240  
儿变在这个瓜楼上啊  
  
158  
00:06:54,320 --> 00:06:55,200  
变在瓜楼上  
  
159  
00:06:55,440 --> 00:06:57,230  
那我们说静病  
  
160  
00:06:57,670 --> 00:06:59,750  
当你发现他脉沉而细的时候  
  
161  
00:07:00,030 --> 00:07:02,590  
他重点突出的是一个什么病机呢  
  
162  
00:07:02,590 --> 00:07:04,310  
我们重复一下刚才那个问题  
  
163  
00:07:05,560 --> 00:07:10,320  
血虚，血虚引起来的筋燥  
  
164  
00:07:12,440 --> 00:07:14,200  
这么一个问题  
  
165  
00:07:14,720 --> 00:07:16,630  
那么所以说，呃  
  
166  
00:07:17,030 --> 00:07:20,310  
我们还用治已病和治未病的思维来思考问题啊  
  
167  
00:07:20,310 --> 00:07:22,550  
在这我们讲金匮，就用金贵的话来说  
  
168  
00:07:23,020 --> 00:07:25,820  
那你说血虚和津燥，哪一个是胃病  
  
169  
00:07:25,940 --> 00:07:27,020  
哪一个是已病  
  
170  
00:07:30,400 --> 00:07:32,800  
血虚是一个病机，津灶是一个病集对吧  
  
171  
00:07:33,320 --> 00:07:34,880  
血虚和心脏哪个是胃病  
  
172  
00:07:35,760 --> 00:07:37,480  
我们治要治未病不治已病啊  
  
173  
00:07:40,240 --> 00:07:42,240  
心脏有人认为是血虚  
  
174  
00:07:42,240 --> 00:07:43,320  
有人认为是筋造啊  
  
175  
00:07:43,640 --> 00:07:44,240  
是谁呢  
  
176  
00:07:44,360 --> 00:07:45,760  
我的理解血虚  
  
177  
00:07:46,250 --> 00:07:48,490  
由于血液的亏虚，造成血液呢  
  
178  
00:07:48,770 --> 00:07:51,090  
不能濡养这个周身  
  
179  
00:07:51,690 --> 00:07:53,090  
造成筋就短了吧  
  
180  
00:07:53,580 --> 00:07:56,100  
所以我们的核心问题是要把血虚解决  
  
181  
00:07:56,100 --> 00:07:56,940  
是不是这个道理啊  
  
182  
00:07:57,220 --> 00:07:58,060  
要把血虚解决  
  
183  
00:07:58,260 --> 00:08:00,420  
所以我们治病要治未病，不能治已病  
  
184  
00:08:01,220 --> 00:08:01,740  
没错吧  
  
185  
00:08:02,180 --> 00:08:02,580  
因此  
  
186  
00:08:02,940 --> 00:08:10,420  
在它桂枝汤去解决汉初误封发热的这种状态的同时  
  
187  
00:08:10,940 --> 00:08:13,060  
要有一个非常重要的药  
  
188  
00:08:13,580 --> 00:08:18,690  
去把周身的这个津液把它敷布啊  
  
189  
00:08:18,970 --> 00:08:21,410  
那么这个呢，就是我们整个方的立法  
  
190  
00:08:21,410 --> 00:08:22,410  
垂方的思路  
  
191  
00:08:23,110 --> 00:08:27,230  
当然，桂枝汤除了能够解决它太阳静脉的事  
  
192  
00:08:27,590 --> 00:08:29,710  
不要忘记桂枝甘草，辛甘化阳  
  
193  
00:08:30,090 --> 00:08:31,450  
它里头还有芍药甘草呢吧  
  
194  
00:08:31,810 --> 00:08:33,809  
酸甘化阴，直接去补肝体  
  
195  
00:08:34,070 --> 00:08:36,350  
把把这个血就把它补上了  
  
196  
00:08:36,510 --> 00:08:40,390  
因此在临床上，我个人用桂枝汤经常拿它当一个补益的方子  
  
197  
00:08:40,710 --> 00:08:42,070  
有很多时候患者一来，哎  
  
198  
00:08:42,070 --> 00:08:44,680  
我一看脉比较这个，这个这个  
  
199  
00:08:44,680 --> 00:08:46,930  
身体比较比比较虚弱啊  
  
200  
00:08:47,290 --> 00:08:49,090  
那么血液阳气都不充盛  
  
201  
00:08:49,370 --> 00:08:51,370  
那我必然就是一张桂枝汤打底  
  
202  
00:08:51,690 --> 00:08:55,320  
那么阴阳双运类似的方法在是金匮要略之中  
  
203  
00:08:55,320 --> 00:08:57,040  
未来会有很多类似的手法  
  
204  
00:08:57,040 --> 00:08:59,070  
比如说建中汤啊  
  
205  
00:08:59,390 --> 00:09:01,790  
小健中黄芪健中当归建中啊  
  
206  
00:09:01,830 --> 00:09:03,350  
黄芪桂枝五物汤等等啊  
  
207  
00:09:03,630 --> 00:09:07,470  
那么我们未来都会看见啊，岐芍桂酒汤等等  
  
208  
00:09:08,390 --> 00:09:09,950  
那么这个呃  
  
209  
00:09:10,470 --> 00:09:14,740  
血虚是它的核心近灶是它的一个症状  
  
210  
00:09:15,060 --> 00:09:15,900  
用桂枝汤呢  
  
211  
00:09:15,940 --> 00:09:16,780  
阴阳双运  
  
212  
00:09:17,140 --> 00:09:18,610  
营痿补益  
  
213  
00:09:18,970 --> 00:09:19,690  
与此同时  
  
214  
00:09:20,050 --> 00:09:24,810  
加上一个非常重要的药去缓解其周身之津液的燥  
  
215  
00:09:25,050 --> 00:09:26,010  
这个药是谁  
  
216  
00:09:27,350 --> 00:09:31,790  
挂楼跟  
  
217  
00:09:36,340 --> 00:09:36,820  
华罗根  
  
218  
00:09:38,180 --> 00:09:39,460  
额，瓜罗根呢  
  
219  
00:09:39,460 --> 00:09:44,880  
其实是要跟葛根相比拟的啊  
  
220  
00:09:45,240 --> 00:09:46,840  
他是要跟葛根相比拟的  
  
221  
00:09:46,840 --> 00:09:47,840  
为什么这么说呢  
  
222  
00:09:48,380 --> 00:09:49,460  
这俩东西啊  
  
223  
00:09:49,780 --> 00:09:50,740  
都是根对吧  
  
224  
00:09:51,300 --> 00:09:52,660  
一个是瓜蒌的根  
  
225  
00:09:53,230 --> 00:09:56,230  
还有一个呢，就是我们说的那个葛根葛根啊  
  
226  
00:09:56,230 --> 00:09:57,710  
就就就这个这个根  
  
227  
00:09:58,810 --> 00:10:00,130  
二者差在哪上啊  
  
228  
00:10:01,250 --> 00:10:03,810  
呃，那么我早些年我也不知道啊  
  
229  
00:10:03,810 --> 00:10:08,970  
我一直以为这个这个葛根他是腕爬得特别长  
  
230  
00:10:09,090 --> 00:10:09,410  
对吧  
  
231  
00:10:09,890 --> 00:10:10,850  
后来我才知道  
  
232  
00:10:11,330 --> 00:10:12,650  
呃，反了啊  
  
233  
00:10:13,250 --> 00:10:14,090  
他是这样的  
  
234  
00:10:15,150 --> 00:10:16,270  
就是我们叫天花粉  
  
235  
00:10:16,470 --> 00:10:17,590  
实际上就是瓜罗根  
  
236  
00:10:18,430 --> 00:10:21,070  
他呀才是说那个藤蔓  
  
237  
00:10:21,920 --> 00:10:24,040  
这个写是写是这么写的  
  
238  
00:10:28,760 --> 00:10:29,600  
特别的长  
  
239  
00:10:30,840 --> 00:10:31,600  
藤蔓特别长  
  
240  
00:10:32,560 --> 00:10:36,460  
呃哦哦  
  
241  
00:10:36,460 --> 00:10:37,180  
我说错了  
  
242  
00:10:37,180 --> 00:10:37,820  
我说错了  
  
243  
00:10:39,860 --> 00:10:40,460  
串台了  
  
244  
00:10:44,240 --> 00:10:46,800  
那个挂楼根啊，是根深  
  
245  
00:10:51,320 --> 00:10:52,080  
而谁呢  
  
246  
00:10:52,840 --> 00:10:54,680  
这个葛根啊  
  
247  
00:11:06,740 --> 00:11:11,660  
是他那个藤蔓特别的长  
  
248  
00:11:12,440 --> 00:11:14,440  
这是二者之间的区别  
  
249  
00:11:14,720 --> 00:11:17,600  
你看他俩都是一个长的状态对不对  
  
250  
00:11:18,220 --> 00:11:19,980  
但是差的部位不一样  
  
251  
00:11:19,980 --> 00:11:22,380  
一个是根入土啊，扎的特别深  
  
252  
00:11:23,350 --> 00:11:25,390  
一个是土以上部分  
  
253  
00:11:25,390 --> 00:11:27,270  
地上茎部分爬得特别长  
  
254  
00:11:28,430 --> 00:11:29,390  
那就不一样了  
  
255  
00:11:30,830 --> 00:11:33,150  
虽然不一样，都有共同的一个特点  
  
256  
00:11:33,750 --> 00:11:34,950  
都能干啥呀  
  
257  
00:11:36,160 --> 00:11:37,040  
输送津液  
  
258  
00:11:37,320 --> 00:11:40,320  
那你你你植物，它无论是根还是顶上  
  
259  
00:11:40,560 --> 00:11:42,680  
它长它一定都能输送精液  
  
260  
00:11:42,680 --> 00:11:44,200  
而且津液是往哪输送啊  
  
261  
00:11:44,750 --> 00:11:46,070  
方向一定是朝上的吧  
  
262  
00:11:46,070 --> 00:11:46,390  
对吧  
  
263  
00:11:46,990 --> 00:11:48,830  
但是输送精液的机制不一样  
  
264  
00:11:49,770 --> 00:11:53,130  
二者之间，那么藤蔓特别长的这个葛根  
  
265  
00:11:54,050 --> 00:11:55,690  
那你就拿人相类比吧  
  
266  
00:11:55,690 --> 00:11:59,170  
那么我们说人为为三才的居中，对吧  
  
267  
00:11:59,170 --> 00:12:01,130  
那就万物可能都有人的特性  
  
268  
00:12:01,610 --> 00:12:03,170  
那么从这个角度来说  
  
269  
00:12:03,830 --> 00:12:05,950  
那么哪个位置是地上镜部分  
  
270  
00:12:05,950 --> 00:12:07,070  
那是不是就脖子啊  
  
271  
00:12:07,600 --> 00:12:08,920  
脖子位置就够高了吧  
  
272  
00:12:09,320 --> 00:12:10,560  
所以葛根有一个特征  
  
273  
00:12:10,840 --> 00:12:12,000  
你你藤蔓长  
  
274  
00:12:12,040 --> 00:12:15,000  
你就善于往那个高的地方送，是不是  
  
275  
00:12:15,360 --> 00:12:16,720  
所以他能干嘛呢  
  
276  
00:12:16,760 --> 00:12:18,120  
能治象背将近锦  
  
277  
00:12:18,750 --> 00:12:20,310  
所以你看伤寒论里头  
  
278  
00:12:20,310 --> 00:12:22,910  
无论是这个葛根汤，对吧  
  
279  
00:12:22,910 --> 00:12:23,350  
太阳病  
  
280  
00:12:23,470 --> 00:12:24,270  
项背将紧紧  
  
281  
00:12:25,150 --> 00:12:26,940  
无汗，恶寒啊  
  
282  
00:12:26,940 --> 00:12:27,860  
这个这个葛根汤  
  
283  
00:12:28,260 --> 00:12:32,740  
还是说反汗出恶风的这个桂枝的呃，桂枝加葛根汤  
  
284  
00:12:33,060 --> 00:12:34,920  
它都有一个特性啊  
  
285  
00:12:34,920 --> 00:12:37,040  
用葛根那么一定部位在哪啊  
  
286  
00:12:37,240 --> 00:12:38,200  
在项背为啥  
  
287  
00:12:38,200 --> 00:12:39,040  
因为象背位置高  
  
288  
00:12:39,560 --> 00:12:42,770  
你必须得用那个爬的高的那个，对吧  
  
289  
00:12:43,050 --> 00:12:43,250  
哎  
  
290  
00:12:43,250 --> 00:12:44,210  
让他往上去  
  
291  
00:12:44,770 --> 00:12:48,290  
但是瓜蒌根，也就是我们说的天花粉则不同  
  
292  
00:12:48,690 --> 00:12:50,810  
它入土特别深入土深  
  
293  
00:12:50,810 --> 00:12:51,850  
他善于干嘛呀  
  
294  
00:12:52,500 --> 00:12:55,500  
把土里头最深处的精液干什么呀  
  
295  
00:12:55,900 --> 00:12:57,980  
给它拔上来，拔上来干什么  
  
296  
00:12:58,490 --> 00:13:01,090  
是供应它最顶上那个叶子吗  
  
297  
00:13:01,250 --> 00:13:01,810  
不是吧  
  
298  
00:13:02,010 --> 00:13:03,050  
供应给谁啊  
  
299  
00:13:03,780 --> 00:13:06,180  
整个全草是这个道理吧  
  
300  
00:13:06,700 --> 00:13:08,540  
供应给整个那个植株  
  
301  
00:13:09,180 --> 00:13:15,170  
都是由这一个呃挂炉根负责供应的啊  
  
302  
00:13:15,570 --> 00:13:18,690  
因此二者之间区别就在于，葛根  
  
303  
00:13:18,770 --> 00:13:21,970  
他就是解这个象背局部的这个紧张  
  
304  
00:13:22,410 --> 00:13:24,450  
而瓜蒌根能解谁的紧张啊  
  
305  
00:13:25,140 --> 00:13:27,020  
整个全身的紧张啊  
  
306  
00:13:27,820 --> 00:13:29,300  
而且不光是如此  
  
307  
00:13:29,690 --> 00:13:30,930  
我们说瓜楼根呢  
  
308  
00:13:30,930 --> 00:13:34,050  
本身是白色的，天花粉本身是白色的  
  
309  
00:13:34,450 --> 00:13:34,650  
呃  
  
310  
00:13:34,810 --> 00:13:36,970  
它又能把水液往上上升  
  
311  
00:13:37,870 --> 00:13:39,750  
内经有一句话非常的经典  
  
312  
00:13:40,270 --> 00:13:40,750  
地气  
  
313  
00:13:40,830 --> 00:13:43,190  
上为云，天气下为雨  
  
314  
00:13:43,630 --> 00:13:46,070  
他就是在自然界中仿效  
  
315  
00:13:46,190 --> 00:13:47,190  
什么道理呢  
  
316  
00:13:47,750 --> 00:13:52,530  
拔地气生于天上的这个道理，那么人体之中啊  
  
317  
00:13:52,890 --> 00:13:55,210  
我们讲这个，很多时候人口渴  
  
318  
00:13:56,130 --> 00:13:58,770  
人口渴，口渴有两种原因  
  
319  
00:13:59,530 --> 00:14:01,810  
第一种是因为人体之中没有精液  
  
320  
00:14:01,890 --> 00:14:02,610  
是这样吧  
  
321  
00:14:03,550 --> 00:14:05,630  
那没有津液，口渴你该怎么办  
  
322  
00:14:05,990 --> 00:14:09,320  
无非是玄参麦冬啊  
  
323  
00:14:09,440 --> 00:14:11,880  
那么那么沙参等等  
  
324  
00:14:11,880 --> 00:14:13,400  
那养阴生津吗  
  
325  
00:14:14,350 --> 00:14:15,150  
这是第一种  
  
326  
00:14:15,630 --> 00:14:16,630  
但是还有一种呢  
  
327  
00:14:16,630 --> 00:14:17,230  
很麻烦  
  
328  
00:14:17,590 --> 00:14:18,470  
他也口渴  
  
329  
00:14:18,940 --> 00:14:22,460  
但是你怎么用滋阴的药用生地啊，或者什么它还可  
  
330  
00:14:22,500 --> 00:14:24,690  
为什么，对很好  
  
331  
00:14:24,730 --> 00:14:27,010  
因为他津液怎么样上不来  
  
332  
00:14:27,210 --> 00:14:30,890  
他有津液没有他有你最后给他补的脚都肿了  
  
333  
00:14:30,890 --> 00:14:31,410  
他也渴  
  
334  
00:14:32,840 --> 00:14:34,800  
那，所以怎么能让它不可  
  
335  
00:14:35,520 --> 00:14:37,760  
那就是让他今夜能够起来  
  
336  
00:14:38,000 --> 00:14:38,880  
明白这个意思了吧  
  
337  
00:14:39,240 --> 00:14:39,440  
哎  
  
338  
00:14:39,800 --> 00:14:43,940  
那么所以在伤寒和金匮体系之中  
  
339  
00:14:44,180 --> 00:14:46,100  
我们说止渴之第一  
  
340  
00:14:49,780 --> 00:14:51,060  
谁止咳效果最好  
  
341  
00:14:52,180 --> 00:14:53,420  
那就是瓜罗根  
  
342  
00:14:53,700 --> 00:14:57,060  
中国古人只可适用瓜楼根啊  
  
343  
00:14:57,260 --> 00:14:57,900  
老外呢  
  
344  
00:14:57,900 --> 00:15:00,260  
那么我们说这个西西学东渐，对吧  
  
345  
00:15:00,260 --> 00:15:03,100  
现在世界已经都变成一个地球村  
  
346  
00:15:03,740 --> 00:15:08,060  
那么外国人觉得那么从感官上我们解渴呢  
  
347  
00:15:08,580 --> 00:15:12,430  
那就是喝碳酸饮料比较快，哈哈  
  
348  
00:15:12,870 --> 00:15:15,470  
但是大家就发现这是中西方文化的差异  
  
349  
00:15:15,710 --> 00:15:16,750  
中国人古代啊  
  
350  
00:15:16,990 --> 00:15:18,070  
说要渴怎么办  
  
351  
00:15:18,570 --> 00:15:21,690  
你你你要喝水，而且还不能喝凉水  
  
352  
00:15:22,330 --> 00:15:22,810  
为什么  
  
353  
00:15:22,850 --> 00:15:23,890  
古人真是这样啊  
  
354  
00:15:24,210 --> 00:15:25,270  
那个，呃  
  
355  
00:15:25,270 --> 00:15:26,910  
不是有那么一个典故嘛，对吧  
  
356  
00:15:26,910 --> 00:15:29,230  
得给人喝水，然后往里撒一点木屑  
  
357  
00:15:29,480 --> 00:15:30,560  
为什么让你吹一吹  
  
358  
00:15:30,560 --> 00:15:31,720  
吹一吹你能慢一点  
  
359  
00:15:31,920 --> 00:15:35,920  
因为古人认为止渴最重要的不是说马上要把水喝掉  
  
360  
00:15:36,390 --> 00:15:37,550  
而是把水喝掉之后  
  
361  
00:15:37,550 --> 00:15:40,430  
让水能够迅速的形成气化  
  
362  
00:15:40,790 --> 00:15:42,110  
也就是能代谢到全身  
  
363  
00:15:42,390 --> 00:15:43,590  
这才是止渴的关键  
  
364  
00:15:44,030 --> 00:15:45,390  
而不是鲸吞牛饮  
  
365  
00:15:47,030 --> 00:15:48,390  
所以古人喝茶很讲究  
  
366  
00:15:48,750 --> 00:15:49,590  
一杯曰品  
  
367  
00:15:49,750 --> 00:15:50,510  
两杯曰饮  
  
368  
00:15:50,630 --> 00:15:54,280  
三杯约喝四杯，五杯五杯者饮驴饮马也  
  
369  
00:15:54,280 --> 00:15:54,440  
啊  
  
370  
00:15:54,440 --> 00:15:55,160  
那古人骂人  
  
371  
00:15:55,160 --> 00:15:58,120  
那我们今天喝茶一喝喝一下午都是这样啊  
  
372  
00:15:58,240 --> 00:15:59,080  
包括我本人  
  
373  
00:15:59,350 --> 00:16:01,310  
呃，其实喝茶不是因为渴  
  
374  
00:16:01,990 --> 00:16:05,090  
哈哈，我们中国人喝茶不是因为渴啊  
  
375  
00:16:05,490 --> 00:16:05,770  
呃  
  
376  
00:16:06,230 --> 00:16:07,070  
是是是是  
  
377  
00:16:07,390 --> 00:16:08,790  
一个情怀，对吧  
  
378  
00:16:08,790 --> 00:16:09,670  
包括聊会儿天  
  
379  
00:16:09,710 --> 00:16:11,510  
那你不喝点什么，他很尴尬啊  
  
380  
00:16:11,790 --> 00:16:14,310  
喝一杯茶就把我们中国人距离拉近了啊  
  
381  
00:16:14,310 --> 00:16:15,030  
是这样的  
  
382  
00:16:15,350 --> 00:16:18,710  
那么但是古人重视这个问题，你你喝茶之后啊  
  
383  
00:16:18,910 --> 00:16:20,670  
喝水之后，它重要的是一个什么  
  
384  
00:16:20,670 --> 00:16:23,000  
能够止渴，津液能气化啊  
  
385  
00:16:23,360 --> 00:16:26,950  
那外国人他非常直接，外国人飞上去  
  
386  
00:16:27,070 --> 00:16:27,590  
那怎么办  
  
387  
00:16:27,670 --> 00:16:30,350  
给你里头加碳酸啊  
  
388  
00:16:30,670 --> 00:16:31,350  
碳酸怎么办  
  
389  
00:16:31,710 --> 00:16:35,430  
能够迅速的产生一种什么口感上的  
  
390  
00:16:35,870 --> 00:16:37,990  
一种解渴的一种感官  
  
391  
00:16:38,640 --> 00:16:41,680  
所以啊，在这我不是说批评啊  
  
392  
00:16:41,680 --> 00:16:43,280  
我就觉得老外这个东西吧  
  
393  
00:16:44,000 --> 00:16:44,280  
他  
  
394  
00:16:45,020 --> 00:16:47,820  
你说你说，你说它究竟是解渴还是不解渴呢  
  
395  
00:16:48,540 --> 00:16:50,380  
表面哎，渴确实不渴了  
  
396  
00:16:50,920 --> 00:16:54,080  
所以这个就是说我们中国人的这一层思维  
  
397  
00:16:54,080 --> 00:16:55,840  
我觉得技高一筹啊  
  
398  
00:16:55,840 --> 00:16:56,320  
技高一筹  
  
399  
00:16:56,320 --> 00:16:57,520  
你不但是不渴了  
  
400  
00:16:57,800 --> 00:16:59,120  
而且津液还够了，对吧  
  
401  
00:16:59,320 --> 00:17:00,880  
让你津液能够上来  
  
402  
00:17:01,040 --> 00:17:03,800  
而不是切断你的感官器官  
  
403  
00:17:04,190 --> 00:17:05,470  
让你觉得诶，我不渴了  
  
404  
00:17:05,470 --> 00:17:06,670  
其实还渴啊  
  
405  
00:17:06,990 --> 00:17:08,470  
那招不是跟曹操一样吗  
  
406  
00:17:08,470 --> 00:17:09,310  
望梅止渴吗  
  
407  
00:17:09,310 --> 00:17:12,460  
就告诉你说，那个笔触有梅林一片  
  
408  
00:17:12,540 --> 00:17:14,020  
哈哈之后，哎  
  
409  
00:17:14,180 --> 00:17:15,859  
口里头这个灰干啊  
  
410  
00:17:15,900 --> 00:17:17,020  
其实他他还没喝水  
  
411  
00:17:17,420 --> 00:17:18,420  
津液还是不足的  
  
412  
00:17:18,619 --> 00:17:22,720  
所以我们讲瓜蒌根除了能解周身之燥  
  
413  
00:17:23,079 --> 00:17:24,359  
你要知道第二件事  
  
414  
00:17:24,440 --> 00:17:28,280  
就是由于它这种特殊的水液腹部代谢气化的功能  
  
415  
00:17:28,480 --> 00:17:29,320  
它还能止咳  
  
416  
00:17:29,590 --> 00:17:30,910  
我们都知道瓜罗根止渴  
  
417  
00:17:30,910 --> 00:17:32,510  
但是为什么你现在明白了  
  
418  
00:17:32,710 --> 00:17:35,150  
不但要知其然，还要知其所以然啊  
  
419  
00:17:35,300 --> 00:17:37,260  
它的作用不在于资金业  
  
420  
00:17:37,380 --> 00:17:39,060  
你记住瓜罗根不在于资金业  
  
421  
00:17:39,220 --> 00:17:42,020  
在于什么，偏于调动周身  
  
422  
00:17:42,020 --> 00:17:45,680  
尤其是下缘不得气化之水液归于上源  
  
423  
00:17:46,200 --> 00:17:48,320  
所以在临床上我我经常是这样啊  
  
424  
00:17:48,320 --> 00:17:51,950  
就看见患者一摸脉比如我要开小青龙  
  
425  
00:17:52,590 --> 00:17:54,270  
小青龙里头它一定有半夏吧  
  
426  
00:17:54,590 --> 00:17:56,270  
开开小柴胡是不是也有啊  
  
427  
00:17:56,590 --> 00:17:58,150  
我一定问一下，我说你口渴不渴  
  
428  
00:17:59,050 --> 00:18:00,810  
口渴好去半夏加天花粉  
  
429  
00:18:01,130 --> 00:18:03,010  
这是谁教的仲景教的啊  
  
430  
00:18:03,330 --> 00:18:05,810  
仲景先师的伤寒论金匮要略里全是这样  
  
431  
00:18:05,890 --> 00:18:09,330  
所以这个你知道的了他的用药的规则啊  
  
432  
00:18:09,690 --> 00:18:13,050  
那么在这就呃，在临床上你就很方便啊  
  
433  
00:18:13,130 --> 00:18:15,450  
你可不可可加天花粉非常简单  
  
434  
00:18:15,770 --> 00:18:20,160  
那么现现在你又学了一招周身叫身体僵，对吧  
  
435  
00:18:20,500 --> 00:18:21,380  
你看这人身体浆  
  
436  
00:18:21,660 --> 00:18:23,940  
有可能你就用一个桂枝汤去开表  
  
437  
00:18:24,220 --> 00:18:26,340  
用一个瓜露根就解决了  
  
438  
00:18:26,580 --> 00:18:29,330  
所以这张方究竟是不是治乙脑的  
  
439  
00:18:29,570 --> 00:18:32,000  
我敢说乙脑可以用  
  
440  
00:18:32,280 --> 00:18:34,600  
但是必须是在这种身体僵紧紧  
  
441  
00:18:34,800 --> 00:18:36,200  
与此同时，你摸他的脉  
  
442  
00:18:36,480 --> 00:18:38,400  
它一定有一个非常鲜明的特征  
  
443  
00:18:38,520 --> 00:18:39,280  
就是脉沉  
  
444  
00:18:39,280 --> 00:18:41,500  
迟，辰代表了并未在里  
  
445  
00:18:42,130 --> 00:18:42,770  
津液不足  
  
446  
00:18:43,130 --> 00:18:44,090  
迟代表了什么  
  
447  
00:18:44,330 --> 00:18:46,490  
他一定这个阳气通行是有阻碍的  
  
448  
00:18:47,050 --> 00:18:50,330  
而且这个病一定是偏于阳化还是阴化  
  
449  
00:18:52,230 --> 00:18:54,950  
偏于阳证还是阴证一定偏于阴证  
  
450  
00:18:55,390 --> 00:18:57,710  
如果偏于阳正的脑炎  
  
451  
00:18:58,330 --> 00:18:59,690  
你给他用瓜蒌桂枝汤  
  
452  
00:19:00,130 --> 00:19:03,650  
你吃出了事你就不要怪是中医的问题  
  
453  
00:19:03,970 --> 00:19:04,570  
明白吗  
  
454  
00:19:05,280 --> 00:19:07,120  
你就不要怪是中医的问题  
  
455  
00:19:07,120 --> 00:19:08,080  
肯定是你没用好  
  
456  
00:19:08,560 --> 00:19:10,560  
所以这一张方我们讲中国人，古人啊  
  
457  
00:19:10,960 --> 00:19:12,840  
他讲哪一张方子的应用  
  
458  
00:19:13,000 --> 00:19:16,240  
它都不是说这个我完全啊  
  
459  
00:19:16,240 --> 00:19:18,080  
就是跟西医划等号啊  
  
460  
00:19:18,080 --> 00:19:21,040  
它一定是由我们中医自己的一套认知体系  
  
461  
00:19:21,470 --> 00:19:24,070  
所以这个病呃，这个方究竟能治啥病  
  
462  
00:19:24,070 --> 00:19:25,310  
那治的太多了  
  
463  
00:19:25,630 --> 00:19:30,760  
在临床上你认为只有乙脑和癫痫才会身体僵吗  
  
464  
00:19:31,720 --> 00:19:32,800  
不是啊  
  
465  
00:19:33,080 --> 00:19:34,480  
在临床上我见过很多啊  
  
466  
00:19:34,480 --> 00:19:35,800  
比如说肝风发动的病  
  
467  
00:19:36,120 --> 00:19:37,120  
比如血虚的病  
  
468  
00:19:37,600 --> 00:19:39,280  
甚至是一些这个  
  
469  
00:19:40,510 --> 00:19:40,710  
呃  
  
470  
00:19:40,750 --> 00:19:42,950  
按西医来讲就是比如植物神经，对吧  
  
471  
00:19:43,230 --> 00:19:44,590  
交感神经，副交感神经  
  
472  
00:19:44,840 --> 00:19:46,120  
呃，中枢性的问题啊  
  
473  
00:19:46,440 --> 00:19:48,000  
那么跟这个相关的  
  
474  
00:19:48,320 --> 00:19:49,200  
其实我们中医讲呢  
  
475  
00:19:49,200 --> 00:19:50,520  
有可能就是气郁啊  
  
476  
00:19:50,520 --> 00:19:53,240  
或者是津液燥都会出现  
  
477  
00:19:54,330 --> 00:19:58,810  
或者是一过性啊，或者是周期性的身体僵板的症状  
  
478  
00:19:59,080 --> 00:20:02,560  
有这种问题出现的时候都可以用挂卢本肠，效果非常好啊  
  
479  
00:20:02,840 --> 00:20:04,040  
这个方法你得会用它  
  
480  
00:20:04,040 --> 00:20:07,350  
而不是说他治某一个病好用不好用  
  
481  
00:20:07,670 --> 00:20:10,270  
是你得读懂张仲景告诉你什么了  
  
482  
00:20:10,270 --> 00:20:12,860  
然后你按他说的去用它就好用啊  
  
483  
00:20:13,140 --> 00:20:15,220  
是两大要素，身体将紧紧  
  
484  
00:20:15,460 --> 00:20:18,180  
第二呢，就是他脉脉沉池的状态  
  
485  
00:20:18,460 --> 00:20:20,950  
其实还有第三，汗出恶风啊  
  
486  
00:20:20,950 --> 00:20:25,380  
这个人一定是一个一个汗出风甚至发热的状态  
  
487  
00:20:25,380 --> 00:20:26,100  
你才能用  
  
488  
00:20:26,420 --> 00:20:28,460  
我在临床经常用这个方法，很好啊  
  
489  
00:20:28,700 --> 00:20:29,180  
非常好  
  
490  
00:20:29,380 --> 00:20:30,460  
它不一定是哪个病  
  
491  
00:20:31,220 --> 00:20:35,050  
包括有的人可能周期性的突然间身体抽筋儿啊  
  
492  
00:20:35,090 --> 00:20:35,770  
抽筋，儿对吧  
  
493  
00:20:35,930 --> 00:20:38,090  
用我们老百姓话中中中国人讲究  
  
494  
00:20:38,250 --> 00:20:39,290  
尤其东北人一个字  
  
495  
00:20:39,290 --> 00:20:40,010  
抽嘛，对吧  
  
496  
00:20:40,290 --> 00:20:41,850  
那么那种时候你都可以用啊  
  
497  
00:20:42,490 --> 00:20:44,610  
包括有的时候一些老人家告诉你说  
  
498  
00:20:45,010 --> 00:20:47,050  
大夫我怎么补钙啊  
  
499  
00:20:47,090 --> 00:20:48,610  
肝补腿，还抽筋呢  
  
500  
00:20:49,560 --> 00:20:50,240  
那你看看吧  
  
501  
00:20:50,240 --> 00:20:51,520  
他到底是肾虚啊  
  
502  
00:20:52,480 --> 00:20:55,070  
那用了肾气丸有可能就好了  
  
503  
00:20:55,310 --> 00:20:56,630  
但有可能也不是肾虚  
  
504  
00:20:56,790 --> 00:20:58,710  
就是津液不能腹部对不对  
  
505  
00:20:59,030 --> 00:20:59,910  
有表寒之象  
  
506  
00:20:59,910 --> 00:21:01,590  
那你就可以用瓜伦归水汤了  
  
507  
00:21:02,220 --> 00:21:06,220  
那他不是完全就是一个为你这个抽筋之后  
  
508  
00:21:06,580 --> 00:21:07,700  
去准备的一张方案  
  
509  
00:21:07,940 --> 00:21:10,740  
当然我本人用的更多的还是癫痫病啊  
  
510  
00:21:10,740 --> 00:21:12,260  
因为我们诊人癫痫病也多  
  
511  
00:21:12,650 --> 00:21:16,850  
呃，这个有的某一阶段出现僵的那种状态啊  
  
512  
00:21:17,090 --> 00:21:19,010  
那么你用它效果很好啊  
  
513  
00:21:20,090 --> 00:21:21,090  
阶段性的应用  
  
514  
00:21:22,790 --> 00:21:27,270  
呃，那么这个就是瓜蒌桂枝汤的这个原方啊  
  
515  
00:21:28,110 --> 00:21:29,350  
但是你注意一个事啊  
  
516  
00:21:30,180 --> 00:21:31,420  
这是一个细节哈  
  
517  
00:21:31,420 --> 00:21:32,660  
有的时候细节特别重要  
  
518  
00:21:33,220 --> 00:21:36,540  
我们说伤寒论中桂枝剂都有一个特点  
  
519  
00:21:37,650 --> 00:21:39,130  
就是他一定要干什么呢  
  
520  
00:21:39,130 --> 00:21:41,050  
他喝完了这个方之后，他一定要干什么  
  
521  
00:21:42,140 --> 00:21:44,100  
一定要温富，还记得吗  
  
522  
00:21:45,060 --> 00:21:48,260  
这个你看它温不温富，它不需要  
  
523  
00:21:48,620 --> 00:21:50,460  
那为什么我们说桂枝类方药  
  
524  
00:21:50,460 --> 00:21:52,500  
温服它的原因是为了助焊吧  
  
525  
00:21:53,450 --> 00:21:57,770  
哎，他要使那个那个变身哲哲微死有汉者一家  
  
526  
00:21:59,190 --> 00:22:01,790  
而这个为什么我们去掉了这一过程  
  
527  
00:22:01,790 --> 00:22:03,310  
温赋是什么就盖被嘛，对吧  
  
528  
00:22:03,590 --> 00:22:06,230  
帮你发汗，那为什么这块是不用盖被的  
  
529  
00:22:06,830 --> 00:22:11,140  
因为不要加注它的津液的代谢  
  
530  
00:22:11,180 --> 00:22:12,860  
防止出现什么燥  
  
531  
00:22:13,860 --> 00:22:14,700  
是这个道理吧  
  
532  
00:22:15,250 --> 00:22:15,450  
哎  
  
533  
00:22:15,450 --> 00:22:18,210  
因此你要明白仲景先师他想干什么  
  
534  
00:22:18,450 --> 00:22:19,250  
明白这事之后  
  
535  
00:22:19,250 --> 00:22:19,850  
那你说老师  
  
536  
00:22:20,210 --> 00:22:22,410  
我这患者，我觉得他金亏更厉害  
  
537  
00:22:22,940 --> 00:22:24,220  
它偏于血虚  
  
538  
00:22:24,220 --> 00:22:25,140  
我加当归行不行  
  
539  
00:22:25,140 --> 00:22:25,900  
那你随便啊  
  
540  
00:22:26,420 --> 00:22:27,420  
要是口渴更厉害  
  
541  
00:22:27,420 --> 00:22:30,180  
我加沙参元气不足，你想加就加呗  
  
542  
00:22:30,740 --> 00:22:32,780  
这个我们，关键你要知道他干什么  
  
543  
00:22:33,260 --> 00:22:35,660  
那你说这个患者还有汗出李阳也不足  
  
544  
00:22:35,900 --> 00:22:36,900  
我可不可以用附子  
  
545  
00:22:37,380 --> 00:22:38,660  
那你根据他的脉象啊  
  
546  
00:22:38,920 --> 00:22:41,080  
如果是尺脉非常微弱  
  
547  
00:22:41,440 --> 00:22:43,080  
脉微欲绝，你当然可以加了  
  
548  
00:22:43,570 --> 00:22:44,290  
是这道理吧  
  
549  
00:22:44,290 --> 00:22:45,810  
这东西非常灵活的  
  
550  
00:22:48,500 --> 00:22:48,700  
呃  
  
551  
00:22:49,780 --> 00:22:51,100  
那么这个主要是讲的比较虚  
  
552  
00:22:51,340 --> 00:22:52,500  
底下这个条纹啊  
  
553  
00:22:52,500 --> 00:22:53,300  
我们看一下  
  
554  
00:22:54,760 --> 00:22:55,920  
下头第12条啊  
  
555  
00:22:56,840 --> 00:22:58,720  
这个是葛根汤  
  
556  
00:22:58,920 --> 00:23:02,680  
葛根汤呢，当然最早出自于伤寒论啊  
  
557  
00:23:05,500 --> 00:23:08,230  
在伤寒论中无非是两件事啊  
  
558  
00:23:08,550 --> 00:23:12,190  
第一个就是所谓太阳病项背将紧紧啊  
  
559  
00:23:12,550 --> 00:23:14,510  
那么无汗恶寒无汗  
  
560  
00:23:15,250 --> 00:23:17,610  
这种解象背之江集  
  
561  
00:23:18,090 --> 00:23:18,650  
还有一种呢  
  
562  
00:23:18,650 --> 00:23:19,210  
比较经典  
  
563  
00:23:19,330 --> 00:23:21,050  
太阳与阳明合并者，必自下利  
  
564  
00:23:21,530 --> 00:23:21,930  
对吧  
  
565  
00:23:22,350 --> 00:23:25,150  
他有个底下还有一个子木，就是不下利  
  
566  
00:23:25,150 --> 00:23:26,410  
但呕者啊  
  
567  
00:23:26,410 --> 00:23:28,090  
怎么葛根加半夏汤啊  
  
568  
00:23:28,410 --> 00:23:29,290  
第22条  
  
569  
00:23:29,770 --> 00:23:31,330  
第32条，33条啊  
  
570  
00:23:31,330 --> 00:23:31,850  
这两条  
  
571  
00:23:33,150 --> 00:23:36,860  
那么他解的咱们都知道葛根本身能入阳明啊  
  
572  
00:23:36,900 --> 00:23:37,980  
葛根本身能入阳明  
  
573  
00:23:37,980 --> 00:23:41,820  
那么呃，桂枝汤进去本身呢  
  
574  
00:23:42,380 --> 00:23:44,050  
合营卫啊  
  
575  
00:23:44,170 --> 00:23:46,910  
运气穴再加一个麻黄  
  
576  
00:23:46,950 --> 00:23:47,790  
麻黄非常重要  
  
577  
00:23:47,790 --> 00:23:48,630  
麻黄能干什么  
  
578  
00:23:48,870 --> 00:23:50,590  
开凑理发表嘛，对吧  
  
579  
00:23:50,870 --> 00:23:51,630  
麻黄能发表  
  
580  
00:23:52,870 --> 00:23:55,230  
呃，说到这就闲话啊  
  
581  
00:23:55,230 --> 00:23:55,950  
随便聊聊  
  
582  
00:23:55,990 --> 00:23:56,990  
那么有很多人呢  
  
583  
00:23:57,150 --> 00:24:00,490  
跟我也说说这个张老师，商乐  
  
584  
00:24:00,490 --> 00:24:01,770  
还有一张方第14条  
  
585  
00:24:02,170 --> 00:24:05,730  
桂枝加葛根汤，那里头应不应该有麻黄啊  
  
586  
00:24:06,010 --> 00:24:06,930  
我为啥说这个事  
  
587  
00:24:06,930 --> 00:24:07,970  
因为总有人问我  
  
588  
00:24:07,970 --> 00:24:08,770  
啊咳  
  
589  
00:24:09,420 --> 00:24:10,220  
包括本科生  
  
590  
00:24:10,220 --> 00:24:12,540  
我给他们讲的时候都跟我说说有没有麻麻  
  
591  
00:24:12,580 --> 00:24:13,180  
有没有麻黄  
  
592  
00:24:14,020 --> 00:24:15,540  
我对这件事是这么看的  
  
593  
00:24:16,640 --> 00:24:17,120  
其实可以  
  
594  
00:24:17,120 --> 00:24:20,000  
其实你可以比较灵活的去去操作它  
  
595  
00:24:20,440 --> 00:24:21,400  
当这个患者呢  
  
596  
00:24:21,880 --> 00:24:23,080  
完全没有汗的时候  
  
597  
00:24:23,400 --> 00:24:24,880  
那你麻黄为啥不用啊  
  
598  
00:24:25,700 --> 00:24:28,700  
当患者汗出太过的时候，你还有必要加吗  
  
599  
00:24:29,620 --> 00:24:32,260  
有的时候微微有汗少加一点未尝不可嘛  
  
600  
00:24:32,940 --> 00:24:34,020  
那人是活的嘛  
  
601  
00:24:34,020 --> 00:24:34,380  
对吧  
  
602  
00:24:34,380 --> 00:24:38,220  
你为什么非得非得说这东西就得必须有，或者必须没有呢  
  
603  
00:24:38,220 --> 00:24:39,460  
咱们必须学医啊  
  
604  
00:24:39,860 --> 00:24:40,820  
不能那样啊  
  
605  
00:24:41,270 --> 00:24:44,150  
那么我们这个葛根汤它一定是有麻黄的，对吧  
  
606  
00:24:44,150 --> 00:24:45,830  
没有麻黄不称为葛根汤  
  
607  
00:24:46,070 --> 00:24:47,350  
这跟那个是两回事啊  
  
608  
00:24:47,630 --> 00:24:49,190  
跟桂枝加葛根汤两回事  
  
609  
00:24:49,800 --> 00:24:51,040  
那么这里头说是什么事  
  
610  
00:24:51,440 --> 00:24:53,080  
首先太阳病无汗无汗  
  
611  
00:24:53,120 --> 00:24:56,440  
他就说了一个概念啊  
  
612  
00:25:01,100 --> 00:25:02,300  
吴汉说的是什么  
  
613  
00:25:05,160 --> 00:25:08,000  
如果瓜蒌桂枝汤是表虚  
  
614  
00:25:08,880 --> 00:25:13,120  
那么葛根汤就相对来说一定是啥啊  
  
615  
00:25:13,560 --> 00:25:14,280  
表实  
  
616  
00:25:15,160 --> 00:25:17,120  
那么无论是表虚的瓜络桂枝汤  
  
617  
00:25:17,640 --> 00:25:19,080  
还是表实的葛根汤  
  
618  
00:25:19,680 --> 00:25:21,240  
它们都是表象  
  
619  
00:25:21,970 --> 00:25:24,170  
本质都是因为太阳病  
  
620  
00:25:24,170 --> 00:25:29,220  
也就是寒水为病造成的津液代谢障碍  
  
621  
00:25:29,300 --> 00:25:31,900  
血虚津燥引起来的身体僵极之症  
  
622  
00:25:31,940 --> 00:25:34,180  
这个大家一定要把它捋清楚啊  
  
623  
00:25:35,300 --> 00:25:36,220  
那么太阳没有无焊  
  
624  
00:25:36,300 --> 00:25:38,820  
那就说明那个一定是表实了  
  
625  
00:25:40,340 --> 00:25:43,340  
表识之后你你看有一个非常有意思的事啊  
  
626  
00:25:43,860 --> 00:25:46,940  
那么人体之中无无，外乎内外表里吗  
  
627  
00:25:47,300 --> 00:25:49,140  
那么表实之后啊  
  
628  
00:25:49,710 --> 00:25:54,190  
一般来说，人体的小便是不会有障碍的  
  
629  
00:25:55,300 --> 00:25:57,620  
这个你细观察，非常有意思  
  
630  
00:25:58,020 --> 00:25:59,260  
呃，为啥  
  
631  
00:25:59,260 --> 00:26:01,060  
因为人体的津液总得有出路  
  
632  
00:26:02,100 --> 00:26:03,980  
我不从表走就要从里走  
  
633  
00:26:04,500 --> 00:26:06,700  
相反，有的人小便特别多  
  
634  
00:26:06,700 --> 00:26:07,620  
他一定汗少  
  
635  
00:26:09,940 --> 00:26:10,140  
啊  
  
636  
00:26:10,580 --> 00:26:13,220  
这个是一个非常辩证的关系，呃  
  
637  
00:26:13,740 --> 00:26:15,980  
那比如说汗出太多一定小便少  
  
638  
00:26:16,700 --> 00:26:20,340  
比如伤寒论第20条太阳病发，汗遂漏不止  
  
639  
00:26:21,050 --> 00:26:24,450  
其实误封啥样，小便男是不是肯定是这样的  
  
640  
00:26:24,810 --> 00:26:26,890  
但你看这个特别有意思  
  
641  
00:26:27,090 --> 00:26:29,650  
不但没有汗，小便什么样啊  
  
642  
00:26:30,800 --> 00:26:31,000  
少  
  
643  
00:26:31,120 --> 00:26:33,160  
而且这种地方其实你要会读啊  
  
644  
00:26:33,480 --> 00:26:36,000  
仲景先师写文章其实都给你留了口  
  
645  
00:26:36,660 --> 00:26:37,900  
让你领会他的意思  
  
646  
00:26:38,180 --> 00:26:41,740  
你发现反字的时候都有事儿看见了没有  
  
647  
00:26:42,200 --> 00:26:46,000  
就是反字的时候他就告诉你正常状态应该是小便正常  
  
648  
00:26:47,940 --> 00:26:50,300  
即使不是小便多，至少是小便正常  
  
649  
00:26:50,740 --> 00:26:53,860  
但现在是少了，少了说明津液代谢怎么了  
  
650  
00:26:54,300 --> 00:26:55,140  
有障碍了  
  
651  
00:26:55,180 --> 00:26:56,700  
是不是还是我说的海水没病  
  
652  
00:26:57,480 --> 00:26:59,820  
是不是还是归到标本上啊  
  
653  
00:26:59,980 --> 00:27:02,860  
治中标直取本治前人无益损啊  
  
654  
00:27:03,100 --> 00:27:03,860  
还回到这  
  
655  
00:27:04,500 --> 00:27:10,170  
于是乎气上冲胸口进不得与欲作刚劲  
  
656  
00:27:10,210 --> 00:27:10,930  
葛根汤主之  
  
657  
00:27:11,650 --> 00:27:15,940  
那么这个所谓气上冲胸口近不得语  
  
658  
00:27:16,340 --> 00:27:17,340  
这个怎么解释  
  
659  
00:27:17,700 --> 00:27:18,380  
我们讲啊  
  
660  
00:27:18,380 --> 00:27:20,780  
人体之中，其实这你用哪个经啊  
  
661  
00:27:20,780 --> 00:27:22,820  
有很多人说说阳明啊，还是太阳啊  
  
662  
00:27:23,420 --> 00:27:23,700  
呃  
  
663  
00:27:24,760 --> 00:27:27,240  
这这这个咋解释  
  
664  
00:27:27,400 --> 00:27:28,280  
感觉都别手  
  
665  
00:27:28,720 --> 00:27:32,030  
这个就不得不用关窍来理解啊  
  
666  
00:27:32,230 --> 00:27:36,030  
不得不用关窍来理解我们说人体的大官窍啊  
  
667  
00:27:37,220 --> 00:27:38,940  
前三三后三三啊  
  
668  
00:27:39,260 --> 00:27:42,790  
这个这个，呃我也考虑再三吧  
  
669  
00:27:42,790 --> 00:27:45,030  
但是这个还是要要给大家说一说  
  
670  
00:27:45,430 --> 00:27:46,670  
后头有三个大关窍  
  
671  
00:27:47,070 --> 00:27:51,200  
一个是玉枕翘，一个是夹脊窍  
  
672  
00:27:51,320 --> 00:27:55,080  
还有一个尾旅，呃呃呃呃呃说错了那个那个为旅关是吧  
  
673  
00:27:55,360 --> 00:27:57,180  
这三关前头呢  
  
674  
00:27:57,860 --> 00:28:01,740  
这个你看啊，也是有三个跟它对应  
  
675  
00:28:02,780 --> 00:28:07,200  
坦中丹田啊  
  
676  
00:28:07,790 --> 00:28:08,510  
这都有了吧  
  
677  
00:28:08,910 --> 00:28:09,670  
还有一个谁呢  
  
678  
00:28:10,230 --> 00:28:13,230  
前头还有一个一，一个一个眉心啊  
  
679  
00:28:13,790 --> 00:28:15,990  
眉心也就是我们说的印堂啊  
  
680  
00:28:17,070 --> 00:28:18,350  
那么这三个  
  
681  
00:28:19,620 --> 00:28:23,620  
呃，当这个太阳病无汗而小便反少  
  
682  
00:28:24,250 --> 00:28:24,890  
其实啊  
  
683  
00:28:25,130 --> 00:28:28,170  
是它整个太阳含水的代谢出现了问题  
  
684  
00:28:28,970 --> 00:28:33,900  
那么太阳经跟哪这三个关窍，哪个是重合的呀  
  
685  
00:28:35,420 --> 00:28:38,100  
太阳经起于头像对吧  
  
686  
00:28:38,460 --> 00:28:40,580  
寻身之背，甲己抵腰之足  
  
687  
00:28:41,340 --> 00:28:42,500  
他循着后头走  
  
688  
00:28:43,010 --> 00:28:45,450  
那么这一块儿的水液代谢出问题之后  
  
689  
00:28:45,890 --> 00:28:48,010  
整个人体的水液吃紧  
  
690  
00:28:48,410 --> 00:28:49,250  
明白这意思吗  
  
691  
00:28:49,770 --> 00:28:50,330  
就是你  
  
692  
00:28:50,330 --> 00:28:53,730  
你不要认为打比方东北粮食危机是东北的事  
  
693  
00:28:53,730 --> 00:28:54,130  
儿  
  
694  
00:28:55,340 --> 00:28:58,740  
一旦有一天东北粮食危机，它是全国的事  
  
695  
00:28:59,180 --> 00:29:01,740  
这个道理大家明白吧，一个道理  
  
696  
00:29:01,980 --> 00:29:03,340  
那么管水的太阳  
  
697  
00:29:04,130 --> 00:29:07,530  
他自己的海水气化出现了障碍  
  
698  
00:29:08,210 --> 00:29:09,810  
它不是太阳经自己的事  
  
699  
00:29:10,290 --> 00:29:12,650  
你旁边阳明经少阳经你都别看热闹  
  
700  
00:29:13,370 --> 00:29:14,850  
它是整个身体的事  
  
701  
00:29:15,170 --> 00:29:18,810  
最直接关联到的就是前头的这个三个大壳  
  
702  
00:29:18,930 --> 00:29:19,970  
对，是这个道理吧  
  
703  
00:29:20,370 --> 00:29:21,800  
那么这个，呃  
  
704  
00:29:21,840 --> 00:29:23,000  
翻译成更简单的话  
  
705  
00:29:23,240 --> 00:29:24,200  
督脉和任脉嘛  
  
706  
00:29:24,680 --> 00:29:27,980  
那么督脉这儿这儿这儿，气机不升  
  
707  
00:29:28,140 --> 00:29:29,780  
那么人脉气机就不降吧  
  
708  
00:29:31,060 --> 00:29:33,540  
那么这个结果直接就导致一个问题  
  
709  
00:29:33,660 --> 00:29:36,980  
人脉不降之后，气直接由  
  
710  
00:29:39,060 --> 00:29:41,460  
前头这个丹田往哪儿走啊  
  
711  
00:29:42,380 --> 00:29:45,420  
坦中，这用仲景的话叫啥  
  
712  
00:29:46,720 --> 00:29:48,560  
气上冲胸，看见了吧  
  
713  
00:29:49,040 --> 00:29:50,480  
那么痰中这还没完  
  
714  
00:29:51,600 --> 00:29:52,640  
气还要往哪儿走  
  
715  
00:29:54,120 --> 00:29:55,080  
还要往印堂冲  
  
716  
00:29:55,800 --> 00:29:57,040  
但是印堂没感觉啊  
  
717  
00:29:57,040 --> 00:29:59,960  
那不是说这人愁眉苦脸，他必然经过哪啊  
  
718  
00:30:00,360 --> 00:30:02,680  
人都交界的这个鹊桥  
  
719  
00:30:03,560 --> 00:30:06,280  
那就是口口近不得语  
  
720  
00:30:06,440 --> 00:30:08,960  
那么你看到这个人为啥口要咬  
  
721  
00:30:10,340 --> 00:30:13,780  
是因为他两气想要交接而不得  
  
722  
00:30:14,140 --> 00:30:14,940  
明白我的意思吗  
  
723  
00:30:15,060 --> 00:30:17,980  
就像两个人为什么一见面他俩要紧紧的抱在一起  
  
724  
00:30:18,330 --> 00:30:20,650  
甚至他俩感情特别好，又不知道怎么去  
  
725  
00:30:21,720 --> 00:30:24,400  
就是千言万语没法叙述，只能抱在一起  
  
726  
00:30:24,400 --> 00:30:25,160  
明白我的意思吧  
  
727  
00:30:25,400 --> 00:30:26,640  
就是这两股气  
  
728  
00:30:26,920 --> 00:30:30,270  
任督二脉前后226大官窍的气  
  
729  
00:30:30,630 --> 00:30:32,150  
想要接通又接不通  
  
730  
00:30:32,560 --> 00:30:33,520  
玩命在这接  
  
731  
00:30:33,760 --> 00:30:35,960  
就像你跟你家物业的经理说说  
  
732  
00:30:35,960 --> 00:30:39,140  
我们家那个这个这个这个店不行了  
  
733  
00:30:39,300 --> 00:30:41,660  
马上那个搞电那个师傅就得来  
  
734  
00:30:41,940 --> 00:30:43,260  
他整不好他也得来  
  
735  
00:30:44,250 --> 00:30:47,370  
即使弄不好他也得装模作样给你弄明白这个道理吗  
  
736  
00:30:47,810 --> 00:30:48,890  
就是一个道理  
  
737  
00:30:49,090 --> 00:30:50,050  
因此为什么  
  
738  
00:30:50,050 --> 00:30:53,890  
口紧就因为二脉之气不得交通  
  
739  
00:30:54,350 --> 00:30:55,230  
他才想交通  
  
740  
00:30:55,550 --> 00:30:57,990  
自古以来无论是人还是我们  
  
741  
00:30:57,990 --> 00:31:00,350  
世上的道理都是缺啥吆喝啥  
  
742  
00:31:01,440 --> 00:31:02,440  
明白这个道理了吧  
  
743  
00:31:02,640 --> 00:31:04,200  
就是六经啊  
  
744  
00:31:04,240 --> 00:31:07,480  
不病则不见，易经病才易经见指  
  
745  
00:31:08,040 --> 00:31:12,920  
你这接不上了，他才玩命的咬牙咬牙是想干啥想接上  
  
746  
00:31:13,120 --> 00:31:17,890  
为什么说有的时候这个这个我们讲叫叫癫痫的人  
  
747  
00:31:18,290 --> 00:31:19,890  
他能舌头能卷到后头  
  
748  
00:31:20,090 --> 00:31:21,810  
能把自己呛过去，听说过吧  
  
749  
00:31:23,120 --> 00:31:25,960  
舌头上卷就是搭上鹊桥啊  
  
750  
00:31:27,500 --> 00:31:28,340  
是不是这道理啊  
  
751  
00:31:28,700 --> 00:31:31,340  
恰鹊桥是在哪下雀桥在肛门上  
  
752  
00:31:31,780 --> 00:31:33,900  
那么这个有的时候我们不用关窍来解释  
  
753  
00:31:34,460 --> 00:31:35,940  
金贵的东西解释不通啊  
  
754  
00:31:36,690 --> 00:31:36,850  
啊  
  
755  
00:31:36,850 --> 00:31:37,770  
不是我想说啊  
  
756  
00:31:37,770 --> 00:31:39,530  
他是因为那我这么一解释  
  
757  
00:31:40,010 --> 00:31:42,870  
大家发现就非常简单了吧，啊  
  
758  
00:31:42,870 --> 00:31:44,150  
这些东西本身也不难啊  
  
759  
00:31:44,550 --> 00:31:46,350  
那么在过去为什么不解释  
  
760  
00:31:46,790 --> 00:31:48,630  
呃，当然各种原因也很多  
  
761  
00:31:49,270 --> 00:31:49,550  
呃  
  
762  
00:31:51,040 --> 00:31:52,400  
在这我们就不多说了啊  
  
763  
00:31:52,400 --> 00:31:55,800  
这个就反正也有很多很多很多原因吧  
  
764  
00:31:56,160 --> 00:31:56,800  
不得已  
  
765  
00:31:58,500 --> 00:32:00,890  
那么这块呢，就很有意思  
  
766  
00:32:00,890 --> 00:32:02,450  
说明一个表，实质证  
  
767  
00:32:02,890 --> 00:32:03,450  
表实质证  
  
768  
00:32:03,770 --> 00:32:07,330  
于是乎政治该怎么去怎么去弄啊  
  
769  
00:32:08,260 --> 00:32:09,460  
我们用这个葛根汤  
  
770  
00:32:10,260 --> 00:32:12,460  
一张葛根汤把这个问题解决  
  
771  
00:32:13,490 --> 00:32:18,250  
呃，葛根汤本身能开象背之太阳之水  
  
772  
00:32:18,450 --> 00:32:19,690  
水气之运化对吧  
  
773  
00:32:20,130 --> 00:32:21,290  
呃，葛根呢  
  
774  
00:32:21,290 --> 00:32:23,770  
本身生津舒经把这个玉枕关啊  
  
775  
00:32:23,970 --> 00:32:25,560  
就把它打开了，啊  
  
776  
00:32:25,560 --> 00:32:27,040  
葛根它能通玉枕啊  
  
777  
00:32:27,320 --> 00:32:28,240  
把这就打开了  
  
778  
00:32:28,600 --> 00:32:28,800  
呃  
  
779  
00:32:29,120 --> 00:32:31,630  
那么麻黄又能通甲脊  
  
780  
00:32:31,830 --> 00:32:32,590  
是不是这个道理啊  
  
781  
00:32:32,630 --> 00:32:34,350  
甲己和这个这个这个  
  
782  
00:32:34,350 --> 00:32:36,030  
我们说后头这个命门  
  
783  
00:32:36,580 --> 00:32:39,180  
甲己命门为履，他都能把它打开啊  
  
784  
00:32:43,040 --> 00:32:45,410  
都能都能把它通开，呃  
  
785  
00:32:45,610 --> 00:32:46,770  
这个就不再赘述了  
  
786  
00:32:46,770 --> 00:32:48,610  
因为很多关于葛根汤的细节  
  
787  
00:32:48,610 --> 00:32:50,890  
我在伤寒论的课上都给大家说过  
  
788  
00:32:50,890 --> 00:32:53,250  
在这就就不反复说了  
  
789  
00:32:54,220 --> 00:32:56,100  
我们接着往下看，第13条  
  
790  
00:32:57,270 --> 00:32:58,030  
13条啊  
  
791  
00:32:58,110 --> 00:32:59,150  
非常有意思  
  
792  
00:32:59,710 --> 00:33:03,350  
你看那个无论是瓜蒌桂枝汤还是葛根汤  
  
793  
00:33:03,630 --> 00:33:05,310  
它都有什么汤的影子  
  
794  
00:33:07,510 --> 00:33:09,430  
桂枝汤也就是这里头啊  
  
795  
00:33:09,750 --> 00:33:11,710  
其实都暗含着哪条经呢  
  
796  
00:33:13,210 --> 00:33:19,730  
太阳井是不是只有大成其汤  
  
797  
00:33:22,180 --> 00:33:23,940  
它不是归到太阳经吧  
  
798  
00:33:24,740 --> 00:33:26,140  
大热气它归哪条经啊  
  
799  
00:33:26,970 --> 00:33:27,490  
归阳明  
  
800  
00:33:28,290 --> 00:33:29,690  
那怎么归阳明的  
  
801  
00:33:29,690 --> 00:33:33,490  
这个方子又跟静病他俩又联系到一块了呢  
  
802  
00:33:37,020 --> 00:33:39,500  
啊，大便辨不出来之后经病了  
  
803  
00:33:39,700 --> 00:33:40,260  
科学吗  
  
804  
00:33:40,860 --> 00:33:41,900  
科学啊  
  
805  
00:33:41,940 --> 00:33:44,300  
这个非常科学，给你讲讲为什么啊  
  
806  
00:33:44,300 --> 00:33:45,020  
你看啊  
  
807  
00:33:45,950 --> 00:33:47,240  
颈胃病，呃  
  
808  
00:33:47,240 --> 00:33:49,080  
但这块呢，有传本啊  
  
809  
00:33:49,120 --> 00:33:50,320  
徐荣本是这么写的  
  
810  
00:33:50,320 --> 00:33:54,000  
说那个一字镜上那个是有刚字啊  
  
811  
00:33:54,000 --> 00:33:57,410  
就是刚劲，说只有刚进的时候才这样啊  
  
812  
00:33:57,730 --> 00:33:59,490  
是是是这么这么讲的  
  
813  
00:34:01,900 --> 00:34:04,020  
呃，我用这个版本就是梅花本吧  
  
814  
00:34:04,020 --> 00:34:07,910  
他是从那个古今一统正脉全书明朝的，对吧  
  
815  
00:34:08,150 --> 00:34:09,550  
从这里头剥离出来的  
  
816  
00:34:09,670 --> 00:34:12,020  
所以他以徐荣本为为主  
  
817  
00:34:12,139 --> 00:34:13,100  
你们要有条件  
  
818  
00:34:13,100 --> 00:34:15,580  
你们看邓真本那个比我比我用的版本好  
  
819  
00:34:15,980 --> 00:34:17,739  
但我用这个我用习惯了  
  
820  
00:34:19,210 --> 00:34:21,889  
那么这种时候要变刚劲啊  
  
821  
00:34:22,489 --> 00:34:25,690  
有这样的时候会出现一种症状  
  
822  
00:34:26,050 --> 00:34:26,889  
啥症状呢  
  
823  
00:34:27,909 --> 00:34:31,389  
胸满口进卧不着席，啥叫卧不着席啊  
  
824  
00:34:31,790 --> 00:34:33,429  
胸满口紧，刚才我们都说了对吧  
  
825  
00:34:33,750 --> 00:34:34,070  
气急  
  
826  
00:34:34,070 --> 00:34:34,830  
由于上冲  
  
827  
00:34:35,429 --> 00:34:35,989  
最后呢  
  
828  
00:34:36,389 --> 00:34:39,110  
任督二脉相交接而不得，牙关紧闭  
  
829  
00:34:39,110 --> 00:34:40,469  
是不是这回这回事啊  
  
830  
00:34:40,909 --> 00:34:42,630  
那么咬到一块了  
  
831  
00:34:44,010 --> 00:34:46,489  
呃，卧不着席是啥意思  
  
832  
00:34:46,730 --> 00:34:48,130  
就是躺不下去  
  
833  
00:34:49,050 --> 00:34:50,730  
这种病我不知道你们见没见过  
  
834  
00:34:51,590 --> 00:34:53,550  
我门诊上每天都有这样的患者啊  
  
835  
00:34:53,710 --> 00:34:55,510  
每天都有这样的患者说大夫，我躺不了  
  
836  
00:34:55,870 --> 00:34:56,429  
躺不了  
  
837  
00:34:59,040 --> 00:34:59,400  
谈不了  
  
838  
00:34:59,400 --> 00:35:01,450  
原因有很多啊，呃  
  
839  
00:35:01,490 --> 00:35:03,490  
比如说肺癌有有腹水对吧  
  
840  
00:35:04,010 --> 00:35:06,170  
有胸水有心脏的问题啊  
  
841  
00:35:06,170 --> 00:35:08,170  
那么那么都都都会有类似的事  
  
842  
00:35:09,290 --> 00:35:09,570  
呃  
  
843  
00:35:10,700 --> 00:35:13,340  
脚挛急脚啊  
  
844  
00:35:13,340 --> 00:35:15,380  
是什么样的抽筋啊  
  
845  
00:35:17,180 --> 00:35:19,780  
那么为啥卧不着席  
  
846  
00:35:21,170 --> 00:35:22,050  
为啥握不住膝  
  
847  
00:35:22,050 --> 00:35:24,370  
为啥躺不下这块  
  
848  
00:35:24,370 --> 00:35:26,920  
又得回到内经的概念  
  
849  
00:35:27,280 --> 00:35:29,000  
我们说胃内经的概念啊  
  
850  
00:35:29,000 --> 00:35:30,640  
当时有一个非常重要的概念  
  
851  
00:35:30,640 --> 00:35:32,640  
就是胃气一旦施于合降  
  
852  
00:35:33,240 --> 00:35:35,240  
这人是躺不下的啊  
  
853  
00:35:35,360 --> 00:35:37,480  
欺人勿闻，木生对吧  
  
854  
00:35:37,760 --> 00:35:39,880  
你听过这事儿吧，就是躺不下的啊  
  
855  
00:35:40,560 --> 00:35:43,010  
呃，其实说的是尉迟合将的问题  
  
856  
00:35:43,860 --> 00:35:45,780  
角顽疾说的是津液不足  
  
857  
00:35:45,820 --> 00:35:47,820  
这个就非常简单，不用我解释了啊  
  
858  
00:35:47,820 --> 00:35:49,300  
伤寒论中也有大量的笔墨  
  
859  
00:35:49,580 --> 00:35:52,090  
那么人津液流失到一定程度的时候  
  
860  
00:35:52,090 --> 00:35:54,370  
它最终一定是脚要抽是吧  
  
861  
00:35:54,730 --> 00:35:55,530  
脚是抽筋的  
  
862  
00:35:55,530 --> 00:35:58,170  
那你能解急，缓解这个急迫  
  
863  
00:35:58,530 --> 00:36:01,410  
那用伤寒论最经典的一个方法是用啥方啊  
  
864  
00:36:03,620 --> 00:36:04,860  
还记得那段原文吧  
  
865  
00:36:06,420 --> 00:36:06,620  
啊  
  
866  
00:36:08,060 --> 00:36:11,030  
伤寒脉浮算出  
  
867  
00:36:12,090 --> 00:36:12,410  
对吧  
  
868  
00:36:12,930 --> 00:36:14,250  
那么最后怎么样  
  
869  
00:36:14,250 --> 00:36:15,330  
反与桂枝，欲攻其表  
  
870  
00:36:15,330 --> 00:36:16,610  
此物也得之便觉吧  
  
871  
00:36:17,370 --> 00:36:17,570  
哎  
  
872  
00:36:17,730 --> 00:36:18,890  
炎润甘烦燥吐逆者  
  
873  
00:36:18,970 --> 00:36:19,850  
然后最后怎么样了  
  
874  
00:36:19,850 --> 00:36:21,290  
甘草干姜汤用完了  
  
875  
00:36:21,530 --> 00:36:23,650  
说说他这这这个怎么样了  
  
876  
00:36:24,500 --> 00:36:25,900  
是不是芍药甘草汤就来了  
  
877  
00:36:26,300 --> 00:36:28,300  
那么这个芍药甘草汤非常经典  
  
878  
00:36:28,660 --> 00:36:30,420  
但是你们千万不要忘了一件事啊  
  
879  
00:36:31,720 --> 00:36:32,280  
芍药啊  
  
880  
00:36:32,800 --> 00:36:36,080  
在古代的时候，其实它还有另一个名字在门里  
  
881  
00:36:36,480 --> 00:36:37,720  
一直他有一句话啊  
  
882  
00:36:37,720 --> 00:36:42,150  
在过去一行里头，过去把芍药称之为小代黄  
  
883  
00:36:43,040 --> 00:36:43,240  
呃  
  
884  
00:36:43,240 --> 00:36:44,920  
这个我是习惯了，我一说蛋黄  
  
885  
00:36:44,920 --> 00:36:46,120  
很多人说带黄是啥呀  
  
886  
00:36:46,360 --> 00:36:48,520  
就是你们说的大黄啊  
  
887  
00:36:48,680 --> 00:36:50,360  
那么大黄是什么特点啊  
  
888  
00:36:51,270 --> 00:36:52,990  
顾名思义，又大又黄  
  
889  
00:36:53,310 --> 00:36:53,950  
古代啊  
  
890  
00:36:53,990 --> 00:36:54,830  
大通带  
  
891  
00:36:55,580 --> 00:36:56,820  
那为啥我这么习惯  
  
892  
00:36:56,940 --> 00:36:57,620  
原因很简单  
  
893  
00:36:57,620 --> 00:36:59,620  
那你不把大夫叫大夫吧  
  
894  
00:37:00,380 --> 00:37:01,900  
是不是都张张大夫啊  
  
895  
00:37:02,490 --> 00:37:02,690  
啊  
  
896  
00:37:02,690 --> 00:37:05,250  
那我看着你，我说邱大夫是吧  
  
897  
00:37:05,650 --> 00:37:07,730  
这玩意你给你造一蒙，你敢接吗  
  
898  
00:37:07,730 --> 00:37:09,090  
我们就说这道理，是不是  
  
899  
00:37:09,450 --> 00:37:09,730  
哎  
  
900  
00:37:11,140 --> 00:37:11,820  
那么带黄  
  
901  
00:37:12,340 --> 00:37:14,420  
它长的特性又大又黄  
  
902  
00:37:15,180 --> 00:37:16,780  
又大又黄有什么特点啊  
  
903  
00:37:17,960 --> 00:37:19,200  
那么你看啊  
  
904  
00:37:19,280 --> 00:37:21,840  
植物学之中有一个非常有意思的定律  
  
905  
00:37:22,840 --> 00:37:24,360  
什么样的植物会长得大  
  
906  
00:37:25,980 --> 00:37:27,540  
多数情况都生在温带  
  
907  
00:37:28,260 --> 00:37:30,100  
不信你到南方去看那个水果啊  
  
908  
00:37:30,580 --> 00:37:31,980  
都比北方水果个大  
  
909  
00:37:32,790 --> 00:37:34,630  
比较热的地方它一定打对吧  
  
910  
00:37:35,350 --> 00:37:36,430  
因为它需要散热  
  
911  
00:37:37,750 --> 00:37:38,990  
它，它能量  
  
912  
00:37:38,990 --> 00:37:39,790  
它很充足  
  
913  
00:37:41,280 --> 00:37:43,080  
什么样的水水果包括植物  
  
914  
00:37:43,080 --> 00:37:44,560  
它长的果实长得小  
  
915  
00:37:45,430 --> 00:37:46,310  
一般是在北方  
  
916  
00:37:46,630 --> 00:37:48,150  
越冷的地方，它长得越小  
  
917  
00:37:48,590 --> 00:37:50,870  
为什么它需要保存阳气吧  
  
918  
00:37:52,140 --> 00:37:53,420  
它长得紧紧的  
  
919  
00:37:53,420 --> 00:37:54,860  
包括你看那同样一个干草  
  
920  
00:37:55,180 --> 00:37:56,220  
有的时候我一打眼啊  
  
921  
00:37:56,220 --> 00:37:59,540  
一看就能知道是内蒙的还是中原的还是哪的  
  
922  
00:37:59,620 --> 00:38:02,310  
为什么，你看他的皮的致密性  
  
923  
00:38:02,710 --> 00:38:03,710  
你就能看出是哪的  
  
924  
00:38:03,710 --> 00:38:05,470  
有的一看啊，俄罗斯的特别密  
  
925  
00:38:05,470 --> 00:38:06,710  
你用手摁都摁不动啊  
  
926  
00:38:07,230 --> 00:38:08,470  
就这样的，非常简单  
  
927  
00:38:08,950 --> 00:38:11,930  
但只有一种植物啊  
  
928  
00:38:12,330 --> 00:38:15,330  
是一个非常奇的植物  
  
929  
00:38:15,910 --> 00:38:16,710  
就是大黄  
  
930  
00:38:17,150 --> 00:38:20,670  
为什么它不但长在非常苦寒的地方  
  
931  
00:38:20,870 --> 00:38:21,590  
长在西宁  
  
932  
00:38:21,630 --> 00:38:23,510  
西宁海拔非常高，对吧  
  
933  
00:38:23,790 --> 00:38:24,590  
非常冷啊  
  
934  
00:38:25,650 --> 00:38:26,850  
而且他长得非常大  
  
935  
00:38:28,050 --> 00:38:29,170  
又大又寒  
  
936  
00:38:29,860 --> 00:38:33,940  
那这个东西一定它的它就一定具备了一个特性  
  
937  
00:38:34,540 --> 00:38:35,740  
通上彻下之用  
  
938  
00:38:36,180 --> 00:38:40,030  
它一定不是既不是一个饱满的也不是一个收藏的吧  
  
939  
00:38:40,540 --> 00:38:42,020  
它一定是有通彻作用的  
  
940  
00:38:42,020 --> 00:38:43,100  
所以蛋黄能干什么  
  
941  
00:38:43,660 --> 00:38:45,780  
本经里讲主下淤血血闭  
  
942  
00:38:45,780 --> 00:38:46,300  
除寒热  
  
943  
00:38:46,820 --> 00:38:48,300  
破症，坚积聚血钾吧  
  
944  
00:38:48,930 --> 00:38:49,690  
是这个道理吧  
  
945  
00:38:50,130 --> 00:38:50,330  
哎  
  
946  
00:38:50,690 --> 00:38:54,130  
这个这个通利水谷调中化食，安和安和五脏啊  
  
947  
00:38:54,570 --> 00:38:57,130  
那他一定是通彻上下的啊  
  
948  
00:38:57,130 --> 00:39:00,440  
能活血，那么芍药跟它的特性其实相似  
  
949  
00:39:00,640 --> 00:39:01,880  
本经讲芍药味苦平  
  
950  
00:39:02,320 --> 00:39:03,240  
主邪气，腹痛  
  
951  
00:39:03,280 --> 00:39:05,520  
除血痹，破坚积啊  
  
952  
00:39:05,800 --> 00:39:08,760  
能除壁破基的，跟蛋黄有特性  
  
953  
00:39:08,960 --> 00:39:12,000  
所以这个里头它可以用芍药甘草汤酸甘化阴  
  
954  
00:39:12,280 --> 00:39:15,650  
就能去治这个治这个角兰基是吧  
  
955  
00:39:16,090 --> 00:39:18,410  
一方面是因为它能有通破之性  
  
956  
00:39:18,650 --> 00:39:20,850  
另一方面本身酸甘化阴补阴液吧  
  
957  
00:39:21,430 --> 00:39:25,590  
那么在这儿，我们想有的时候线下执法这个非常有意思啊  
  
958  
00:39:26,690 --> 00:39:29,770  
往往有的时候卸下之法  
  
959  
00:39:32,740 --> 00:39:35,260  
和这个滋阴之法  
  
960  
00:39:39,100 --> 00:39:39,860  
二者之间  
  
961  
00:39:39,940 --> 00:39:41,540  
一线之隔，你发现了吗  
  
962  
00:39:42,840 --> 00:39:47,040  
泻下和滋阴，有的时候这两个方法常常是啥样  
  
963  
00:39:47,880 --> 00:39:48,760  
一线之隔  
  
964  
00:39:49,720 --> 00:39:51,760  
有的时候你分不出来他是线下还是字音  
  
965  
00:39:52,200 --> 00:39:53,600  
打个比方，非常经典  
  
966  
00:39:54,030 --> 00:39:54,710  
伤寒论中  
  
967  
00:39:54,710 --> 00:39:54,950  
哎  
  
968  
00:39:54,950 --> 00:39:56,910  
我讲伤寒论的本行啊  
  
969  
00:39:57,030 --> 00:39:58,710  
总提伤寒论，拿他说事  
  
970  
00:39:58,710 --> 00:40:00,790  
儿伤寒论中阳明有三级下证  
  
971  
00:40:01,490 --> 00:40:02,810  
目中布料料情不和的  
  
972  
00:40:03,090 --> 00:40:03,850  
发尔汗多的  
  
973  
00:40:04,130 --> 00:40:07,410  
还有一个什么腹满痛的  
  
974  
00:40:08,290 --> 00:40:11,540  
都用大承气汤干什么  
  
975  
00:40:11,540 --> 00:40:12,060  
极下旨  
  
976  
00:40:12,460 --> 00:40:15,500  
那为什么急下只是目，只是手段  
  
977  
00:40:15,700 --> 00:40:16,300  
它不是目的  
  
978  
00:40:16,300 --> 00:40:16,980  
目的是什么  
  
979  
00:40:17,580 --> 00:40:20,230  
存阴，目的是滋这个阴液吧  
  
980  
00:40:21,110 --> 00:40:22,350  
但是他用的什么方法  
  
981  
00:40:22,790 --> 00:40:23,590  
泻下之法  
  
982  
00:40:24,930 --> 00:40:25,570  
那么我们知道  
  
983  
00:40:26,570 --> 00:40:29,890  
呃，音乐在六经之中  
  
984  
00:40:30,250 --> 00:40:33,250  
哪一脏器阴液是至关重要的生命线  
  
985  
00:40:35,860 --> 00:40:37,500  
对，因为什么  
  
986  
00:40:37,500 --> 00:40:41,220  
因为少阴主军火，是不是这个道理  
  
987  
00:40:43,130 --> 00:40:47,970  
那么泻下手法在伤寒论中用的最多的是哪一哪一经  
  
988  
00:40:49,800 --> 00:40:50,920  
那必然是阳明吧  
  
989  
00:40:51,840 --> 00:40:53,440  
阳明如果说他是第二  
  
990  
00:40:53,440 --> 00:40:54,680  
没人敢说他是第一啊  
  
991  
00:40:55,200 --> 00:40:57,800  
那么阳明线下方法是最多的啊  
  
992  
00:40:57,800 --> 00:41:00,280  
无论是你三成气还是你阴沉薅，对吧  
  
993  
00:41:00,600 --> 00:41:01,920  
他都是从阳明走的吧  
  
994  
00:41:02,580 --> 00:41:02,780  
哎  
  
995  
00:41:02,860 --> 00:41:04,980  
发黄之症都是从阳明走的走的  
  
996  
00:41:05,340 --> 00:41:07,340  
那么阳明和少阴，嗯  
  
997  
00:41:07,920 --> 00:41:09,040  
阳明有三级下  
  
998  
00:41:09,120 --> 00:41:10,800  
其实少阴也有三级下吧  
  
999  
00:41:11,040 --> 00:41:14,300  
自立清水色纯清啊  
  
1000  
00:41:14,900 --> 00:41:16,420  
那么少阴也有三级三级下  
  
1001  
00:41:16,700 --> 00:41:20,500  
那么阳明和这个里头有非常有意思的一个现象啊  
  
1002  
00:41:20,850 --> 00:41:24,130  
阳明多次出现的方剂在少阴也会多次出现  
  
1003  
00:41:24,570 --> 00:41:25,850  
比如阳明有猪苓汤  
  
1004  
00:41:25,970 --> 00:41:27,090  
少阴也有猪苓汤  
  
1005  
00:41:27,650 --> 00:41:29,780  
发现了没有，非常有意思  
  
1006  
00:41:30,140 --> 00:41:31,340  
这个是什么道理  
  
1007  
00:41:31,540 --> 00:41:32,300  
必然有道理  
  
1008  
00:41:32,300 --> 00:41:34,580  
我不是说过六微止大论有句话吗  
  
1009  
00:41:35,060 --> 00:41:35,900  
寒湿相构  
  
1010  
00:41:36,020 --> 00:41:36,860  
烽火相执  
  
1011  
00:41:37,350 --> 00:41:39,150  
燥热相邻  
  
1012  
00:41:39,710 --> 00:41:43,130  
阳明为燥金哨音  
  
1013  
00:41:43,130 --> 00:41:45,090  
为什么军火吧  
  
1014  
00:41:47,000 --> 00:41:47,880  
这是天然的  
  
1015  
00:41:48,120 --> 00:41:49,480  
因此你就记住一句话  
  
1016  
00:41:49,560 --> 00:41:51,320  
当你你说张老师讲这么多  
  
1017  
00:41:51,320 --> 00:41:52,600  
我蒙了不用蒙  
  
1018  
00:41:52,600 --> 00:41:53,280  
我就告诉你一句话  
  
1019  
00:41:53,280 --> 00:41:54,000  
你把它写上  
  
1020  
00:41:54,120 --> 00:41:57,180  
你早晚能想明白，阳明少阴  
  
1021  
00:41:57,300 --> 00:41:58,420  
两观今夜  
  
1022  
00:42:01,760 --> 00:42:07,890  
这两者皆关乎津液之存续  
  
1023  
00:42:10,620 --> 00:42:12,140  
这两者都关乎敬业  
  
1024  
00:42:12,900 --> 00:42:14,900  
一个是阳明，一个是造少阴啊  
  
1025  
00:42:15,590 --> 00:42:17,550  
所以在这出现了一个问题  
  
1026  
00:42:17,550 --> 00:42:19,470  
你看这个脚已经挛急了吧  
  
1027  
00:42:20,250 --> 00:42:25,290  
脚已经挛及之后那么出现了这一系列的真相啊  
  
1028  
00:42:26,140 --> 00:42:27,420  
B什么B泻齿  
  
1029  
00:42:27,500 --> 00:42:28,260  
泻齿是什么  
  
1030  
00:42:28,740 --> 00:42:31,660  
磨牙吧，咬牙是不是这个道理啊  
  
1031  
00:42:32,020 --> 00:42:34,740  
那个不但是促口进  
  
1032  
00:42:34,820 --> 00:42:38,250  
促口进，就是刚刚刚刚那个牙关紧闭  
  
1033  
00:42:38,890 --> 00:42:41,050  
泻齿就是牙关紧闭到啥程度  
  
1034  
00:42:42,050 --> 00:42:47,130  
已经对已经咔哧咔哧直想要把牙破碎了到这种程度了  
  
1035  
00:42:47,530 --> 00:42:48,410  
是不是这个道理啊  
  
1036  
00:42:49,570 --> 00:42:54,130  
那这个时候说明这个火候你光滋阴就不够了  
  
1037  
00:42:55,120 --> 00:42:56,000  
你需要干啥  
  
1038  
00:42:56,720 --> 00:42:57,160  
攻下  
  
1039  
00:42:58,160 --> 00:42:59,680  
也就是同样一个道理  
  
1040  
00:43:00,400 --> 00:43:02,600  
我说那个，比如说我们熬一锅汤  
  
1041  
00:43:03,660 --> 00:43:06,700  
当你发现啊这锅汤你忘了  
  
1042  
00:43:06,700 --> 00:43:07,660  
忘了之后你一回来  
  
1043  
00:43:07,660 --> 00:43:09,140  
哎，这汤不够了  
  
1044  
00:43:09,690 --> 00:43:13,210  
这个时候你第一时间其实是解决他津液的不足  
  
1045  
00:43:13,210 --> 00:43:15,490  
往里再添点汤，是不是这样  
  
1046  
00:43:16,250 --> 00:43:17,530  
这个是我们生活常识  
  
1047  
00:43:19,050 --> 00:43:22,550  
这个是葛根汤，用葛根去通达积液  
  
1048  
00:43:22,710 --> 00:43:23,310  
通达津液  
  
1049  
00:43:23,310 --> 00:43:25,510  
通达太阳的那个调动水液吧  
  
1050  
00:43:26,110 --> 00:43:27,950  
但是当你发现，哎呀妈呀  
  
1051  
00:43:27,950 --> 00:43:29,030  
我彻底没看住  
  
1052  
00:43:29,920 --> 00:43:33,320  
看一电视剧忘了，回来之后满屋已经冒烟了  
  
1053  
00:43:33,440 --> 00:43:37,360  
这时候你是不是第一步操作先把锅盖打开添汤啊  
  
1054  
00:43:38,460 --> 00:43:39,540  
这时候你该干什么  
  
1055  
00:43:39,980 --> 00:43:40,460  
关火  
  
1056  
00:43:40,700 --> 00:43:42,620  
这个时候不是天汤的事了  
  
1057  
00:43:42,620 --> 00:43:45,080  
你要抽薪，釜底抽薪  
  
1058  
00:43:45,600 --> 00:43:48,440  
马上把火关掉，怎么去关火攻下  
  
1059  
00:43:49,600 --> 00:43:50,560  
明白这道理了吧  
  
1060  
00:43:51,610 --> 00:43:53,250  
把阳明这个东西把它拿下去  
  
1061  
00:43:53,410 --> 00:43:55,210  
这个在我们伤寒论中用的好几次  
  
1062  
00:43:55,410 --> 00:43:58,340  
在金匮中我们头一次在这么用，是这道理吧  
  
1063  
00:43:58,500 --> 00:44:00,660  
那么你第一步就是要把它大便攻下去  
  
1064  
00:44:00,860 --> 00:44:02,980  
那么他的火一下就跟着大便，怎么样  
  
1065  
00:44:03,180 --> 00:44:03,700  
走了  
  
1066  
00:44:04,640 --> 00:44:05,760  
高吧  
  
1067  
00:44:06,280 --> 00:44:08,840  
仲景现实的方法非常奥妙啊  
  
1068  
00:44:09,270 --> 00:44:09,950  
非常奥妙  
  
1069  
00:44:10,350 --> 00:44:12,470  
那么这个就是而且告诉你火候  
  
1070  
00:44:12,470 --> 00:44:14,470  
火候是什么就开始错牙了  
  
1071  
00:44:14,960 --> 00:44:15,840  
所以从这个角度  
  
1072  
00:44:16,080 --> 00:44:21,470  
它既是葛根汤症在静病上的一种深化精液代谢  
  
1073  
00:44:21,590 --> 00:44:23,150  
愈加不足的一个必然结果  
  
1074  
00:44:23,630 --> 00:44:24,350  
与此同时  
  
1075  
00:44:24,670 --> 00:44:25,950  
他也提示我们一个问题  
  
1076  
00:44:26,110 --> 00:44:29,110  
你们生活中见没见过有人半夜睡觉磨牙的  
  
1077  
00:44:31,120 --> 00:44:31,800  
绘制了吧  
  
1078  
00:44:33,790 --> 00:44:35,950  
大承气汤那么泻齿  
  
1079  
00:44:36,230 --> 00:44:37,310  
它的原因有很多啊  
  
1080  
00:44:37,390 --> 00:44:38,630  
它不一定是因为颈病  
  
1081  
00:44:39,030 --> 00:44:40,470  
有可能是因为有素食  
  
1082  
00:44:41,980 --> 00:44:42,660  
就这人啊  
  
1083  
00:44:42,660 --> 00:44:46,100  
平时吃饭啊，就是可能大腹便便贪吃  
  
1084  
00:44:46,100 --> 00:44:48,620  
吃完之后晚上又不运动，晚上又吃宵夜  
  
1085  
00:44:48,860 --> 00:44:51,890  
最后造成了素食居于内  
  
1086  
00:44:52,170 --> 00:44:54,010  
那么一到晚上津液不足  
  
1087  
00:44:54,250 --> 00:44:57,580  
津液不足之后，这个任督二脉它就不接通  
  
1088  
00:44:58,060 --> 00:44:58,740  
就咬牙吧  
  
1089  
00:44:59,260 --> 00:45:00,140  
是这道理啊  
  
1090  
00:45:00,760 --> 00:45:02,520  
那么还有可能是蛔虫  
  
1091  
00:45:03,120 --> 00:45:06,640  
蛔虫造成了它的肠腑之中气机不能合降  
  
1092  
00:45:07,220 --> 00:45:09,420  
那么无论是哪种，你是不是都可以用共下呀  
  
1093  
00:45:09,900 --> 00:45:11,140  
回虫是不是也可以攻下啊  
  
1094  
00:45:11,500 --> 00:45:12,460  
就说这个道理啊  
  
1095  
00:45:13,160 --> 00:45:13,360  
哎  
  
1096  
00:45:13,560 --> 00:45:16,080  
只是那攻下完之后觉得很刺激啊  
  
1097  
00:45:16,160 --> 00:45:17,640  
那个攻下啊  
  
1098  
00:45:18,060 --> 00:45:20,300  
那么同样都是和胃，对吧  
  
1099  
00:45:20,500 --> 00:45:22,300  
阳明治未病，未加时事也啊  
  
1100  
00:45:22,300 --> 00:45:23,020  
把他攻下去  
  
1101  
00:45:23,180 --> 00:45:24,720  
那么我们说补津液  
  
1102  
00:45:24,720 --> 00:45:26,480  
中国人的这种聪明啊  
  
1103  
00:45:26,480 --> 00:45:28,640  
你就从这个条文上你就能看出来  
  
1104  
00:45:29,040 --> 00:45:31,320  
当他的这个契机呀  
  
1105  
00:45:32,350 --> 00:45:36,910  
我从背部的督脉去运这个津液  
  
1106  
00:45:37,920 --> 00:45:38,760  
不行的时候  
  
1107  
00:45:39,200 --> 00:45:41,240  
我从前头的人脉往下一降  
  
1108  
00:45:41,400 --> 00:45:42,880  
他今夜自己也过来  
  
1109  
00:45:43,950 --> 00:45:45,870  
就是我要这一根管啊  
  
1110  
00:45:45,870 --> 00:45:48,310  
我抽这个水，我从这边抽不过来  
  
1111  
00:45:48,830 --> 00:45:50,790  
我从这边一拽它也能过来  
  
1112  
00:45:51,550 --> 00:45:52,590  
明白这个道理了吧  
  
1113  
00:45:53,280 --> 00:45:55,360  
同样一列火车，它它不动地方  
  
1114  
00:45:55,520 --> 00:45:57,520  
我从这边可以拉着走  
  
1115  
00:45:57,520 --> 00:45:59,280  
拉不动，我从这边推着也能走  
  
1116  
00:45:59,940 --> 00:46:01,740  
这是中国人阴阳的奥妙  
  
1117  
00:46:01,940 --> 00:46:03,500  
阴阳的哲理，哎  
  
1118  
00:46:03,580 --> 00:46:08,060  
这种哲理呢，在我们后续的金匮课中也会比比皆是  
  
1119  
00:46:08,260 --> 00:46:12,140  
期待我们下一堂诗病的讲解，好下课